

RAPPORT ANNUEL



Sommaire

1.

Gouvernance

1. Mot de la présidente
2. Mot de la directrice
3. Mission, Vision, Valeurs
4. L'équipe

2.

Bilan des activités

- 5,6. Bilan de la direction
7. Bilan du CA
8. Activités de l'année
9. Photos des activités & projets
10. Description des projets phares
11. L'année en chiffres

3.

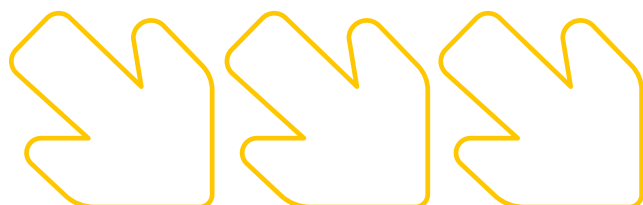
Stratégie organisationnelle

12. Communications
13. Bilan financier de l'année
14. Études des résultats
15. Partenaires financiers & soutiens & membres

4.

Remerciements

16. Remerciements généraux



Mot de la présidente



Élizabeth Quesnel

C'est avec grand plaisir que nous vous présentons notre 5e rapport annuel, pour l'année 2022-2023, une année bien remplie par de grands projets.

D'abord, à la fin de 2022, la direction et moi-même avons réalisés tout un travail avec l'aide d'une consultante pour mettre les règlements généraux en ordre et surtout rendre le tout accessible pour nos membres. Nous étions fières de présenter le résultat à l'assemblée générale.

Ensuite, pour l'année 2023, le projet des Ateliers Sans Limite en collaboration avec l'organisme Les Ballons Intensifs a pu prendre forme et nous étions bien heureux des résultats. C'est toujours gratifiant de voir des jeunes, avec d'autres défis, s'ouvrir à la différence.

Comme présidente, je suis heureuse de travailler sur autant de projets diversifiés et avoir l'appui des membres de notre conseil d'administration, de nos partenaires et de nos collaborateurs de différentes organisations.

D'ailleurs, j'en profite pour souligner le travail des membres du Conseil d'Administration, de l'équipe, nos membres et nos bénévoles accompagnateurs pour leur soutien.

L'année 2023-2024 ne sera pas de tout repos puisque plusieurs nouveaux projets et nouveaux défis sont devant nous.

Bonne lecture!

Élizabeth Quesnel

présidente du conseil d'administration



Mot de la directrice générale

Maude Massicotte

Chers membres et partenaires,

Je suis ravie de vous présenter le bilan de cette année, marquée par une croissance d'activités notable et des avancées significatives pour notre organisme. Nous avons travaillé fort, et les résultats parlent d'eux-mêmes.

L'autonomie financière a été au cœur de nos préoccupations. Grâce à la mise en place de nouveaux partenaires et au dépôt d'appels à projets innovants, nous avons renforcé notre base financière et élargi nos horizons.

Le développement durable reste une priorité. Chaque projet et partenariat est conçu avec un œil attentif sur l'impact à long terme, assurant que nous continuons à servir efficacement les personnes en situation de handicap.

Je tiens à exprimer ma gratitude pour votre soutien indéfectible. Ensemble, nous bâtissons un avenir prometteur pour tous nos membres.

Avec reconnaissance,

Maude Massicotte,
Directrice générale & Co-fondatrice

Mission, Vision, Valeurs



DéfPhys Sans Limite se définit par...

DéfPhys Sans Limite est un **OBNL** destiné aux personnes âgées entre 18-30 ans étant en **situation de handicap** physique.

Sa vocation est d'aider ses membres à organiser des **sorties** et à les y **accompagner** afin de pallier à leurs difficultés motrices.

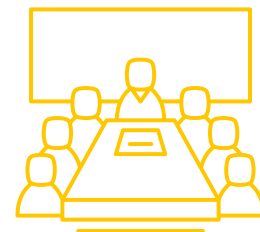
Mission

Vision

Notre vision est de briser **l'isolement** chez les jeunes adultes ayant une déficience physique et de permettre à ces jeunes d'être vus comme des individus à **part entière**.

- 1 - **Inclusion**
- 2 - **Participation Sociale**
- 3 - **Autonomie & Épanouissement**
- 4 - **Briser l'isolement social**

Valeurs



L'équipe

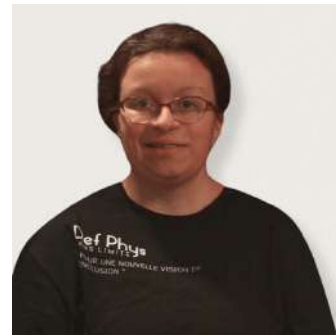
Le conseil d'administration de **DefPhys Sans Limite** est composé de...



Elizabeth Quesnel,
Présidente



Valérie Faubert,
Vice-Présidente



Sabrina Filliatraut
Secrétaire

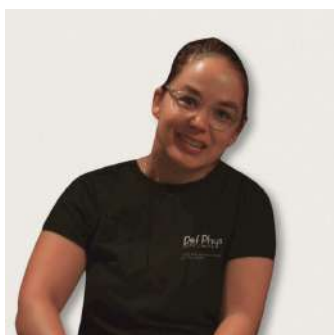


**Guillaume
Lussier-Houle,**
Trésorier



Aicha Toumi,
Administratrice

Les **membres permanents** de l'équipe sont...



Maude Massicotte
Directrice générale



Marie-Hélène Tanguay
Chargée de projets



Alexis Leydet
Responsable des
communications

Bilan de la direction



Septembre 2022

1. Activité Sortie Lanternes Chinoises
2. Soirée 75e anniversaire Mémo-Québec
3. Formation Accueil pour Formation AlterGo
4. Révision des règlements généraux

Octobre 2022

1. Participation à la Journée de la Paix
2. Rencontre avec le député Mr. Boulerice
3. Préparation de la randonnée inclusive en partenariat avec Bivouaq
4. Activités avec Formation AlterGo
5. Activité Jeux de Société
6. Préparation de l'AGA 2021-2022

Novembre 2022

1. Participation congrès IDÉE 2022
2. Rencontre comité suivi Chantier AU
3. Participation au Forum Jeunesse Franco-Québécois à Paris
4. Atelier de sensibilisation auprès des jeunes de LBI
5. Party Noël avec les membres
6. AGA AlterGo

Décembre 2022

1. Évènement Mi-parcours Chantier AU
2. AGA & soirée de 5 ans de DéfPhys
3. Rencontre comité Chantier AU
4. Entrevue Ami-télé pour projet SDGM
5. Une formation Accueil pour Formation AlterGo

Janvier 2023

1. Ateliers de sensibilisation auprès des jeunes de LBI
2. Recherche activement de financement

Février 2023

1. Rencontre à l'INM pour outils de communication accessible
2. Panel sur la sexualité avec le RPLIQ
3. Rencontres avec consultante de Idéaux pour revoir nos ateliers
4. Présentation DéfPhys à école Joseph-Charbonneau
5. Rencontre avec le comité de suivi Chantier AU
6. Début du projet "Ensemble autrement" avec projet "Impact de Chantiers Jeunesse"
7. Activité : Atelier Chocolat avec membres
8. Atelier de sensibilisation du handicap à l'équipe de JCCM

Mars 2023

1. Journées d'études d'AFH : Logement et accessibilité pour les femmes en situation de handicap : une question de justice
2. Webinaire de sensibilisation à la transformation numérique DATAide avec Centraide
3. Activité Bowling
4. Consultation avec Formation AlterGo
5. Début partenariat avec Le Bon Pilote
6. Consultation La traversée des rues | séance d'audition des opinions avec TGFM
7. CA DéfPhys
8. Lancement du sondage sur la mobilité des femmes en situation de handicap avec TGFM
9. Participation à l'AGA de l'organisme Le Bon Pilote

Avril 2023

1. Participation à la consultation de la ville de Montréal Vision 2030
2. Dîner causerie pour Le handicap sans pauvreté
3. Trois rencontres de comité avec TGFM
4. Formation rencontrer les élu-es et les médias avec TGFM
5. Début de collaboration avec PME
6. Deux rencontres et une formation Loisir avec Formation AlterGo
7. Rencontre comité Chantier AU
8. Début des démarches pour financement avec La Ruche

Mai 2023

1. Consultation avec différents organismes et SPVM pour le projet Immersion
2. Début de la collaboration avec la Fondation Béati
3. Formation MDH-PPH
4. Rencontre Collectif AU avec AlterGo
5. Rencontres Groupe des Vingt
6. Entrevue à l'émission Les Capés
7. Activité randonnée inclusive Mont-Royal
8. Rencontre du comité: concertation parentalité et handicap
9. Formation AU avec Formation AlterGo

Juin 2023

1. Patrouille pour vignette de stationnement avec Mémo-Qc
2. CA DéfPhys
3. Planification de la retraite stratégique
4. Forum de l'ICÉA
5. Activité projection du film Crip Camp avec Ex-Aequo
6. Début d'une collaboration avec RIQEDI
7. Atelier sur les différents types de handicaps aux employés camp d'été LBI
8. Participation au 6@8 JCCM
9. Participation : Balade exploratoire TGFM
10. 2 Ateliers à l'équipe du Camp Massawippi
11. 4 Rencontres comité mobilité avec TGFM
12. 7 Formations Accompagnement loisirs avec Formation AlterGo

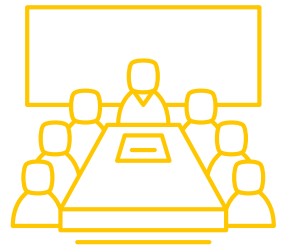
Juillet 2023

1. Rencontre du comité ACEXE +
2. Enregistrement épisode pilote du balado
3. Participation : Balade exploratoire avec TGFM
4. Formations Accompagnement loisirs avec Formation AlterGo
5. Activité : Festival Complément Cirque
6. Séance de mentorat avec JCCM
7. Rencontres comité mobilité avec TGFM
8. Formation Accompagnement loisirs avec Formation AlterGo
9. Rencontres avec Formation AlterGo

Août 2023

1. Rencontre Groupe des Vingt
2. Consultation avec organisme CoCo
3. Activité: Épluchette de blé d'Inde
4. Activité avec Formation AlterGo
5. Retraite pour planification stratégique
6. Début de collaboration avec la firme comptable MNP
7. Fin du projet impact avec CJ (Projet balado)
8. Un Rencontre comité mobilité avec TGFM
9. CA DéfPhys
10. Séance de mentorat avec JCCM

Bilan du CA



Septembre 2022

1. Rencontre de travail sur les règlements généraux avec notre consultante Taharima Habib

Octobre 2022

1. Rencontre de travail sur les règlements généraux avec notre consultante Taharima Habib
2. Formation d'un comité pour la préparation de l'Assemblée générale annuelle 2022

Novembre 2022

1. Préparation de l'Assemblée générale annuelle 2022 avec distribution des rôles.

Décembre 2022

1. Assemblée générale annuelle 2022 avec un cocktail pour souligner les 5 ans de l'organisme avec un délai dû à la pandémie COVID.

Janvier 2023

1. Rencontre CA

Mars 2023

1. Début des démarches pour la participation de Maude et Elizabeth à la 5e cohorte du Groupe des Vingt avec Concertation Montréal.
2. Rencontre CA

Avril 2023

1. Début des démarches pour obtenir un numéro de bienfaisance

Mai 2023

1. Rencontre d'ouverture pour le Groupe des Vingt avec Concertation Montréal.
2. Début des démarches avec notre consultante Taharima Habib pour faire une Planification stratégique.

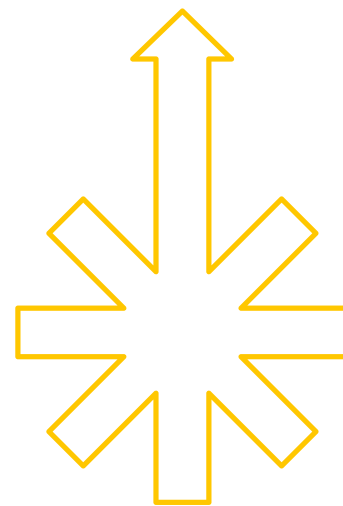
Juin 2023

1. Poursuite des démarches pour notre Planification stratégique.
2. Rencontre CA

Août 2023

1. Retraite du CA pour la Planification stratégique
2. Les membres du CA ont reçu une formation en gouvernance afin d'avoir une meilleure compréhension des rôles et des responsabilités.

Activités de l'année



Les **principales activités réalisées** sont...

Randonnée inclusive

En collaboration avec les organismes BivouaQ, Rando Québec et Zéro Limit, nous avons organisé une promenade inclusive en joëlette dans le parc du Mont-Royal. Plus d'une cinquantaine de participants ont répondu présents !

Bowling

Accompagnés des jeunes de l'organisme Les Ballons Intensifs, nos membres ont pu passer une après-midi à jouer au bowling ! Deux équipes se sont affrontés, que le meilleur gagne !

Party Noël

Pour célébrer les fêtes de fin d'année, tous nos membres se sont retrouvés autour d'un moment chaleureux et d'un bon repas. Fête, jeux et bonne humeur étaient au rendez-vous !

Brigade contraventions

En partenariat avec l'organisme Mémo-QC, nous avons distribué de faux tickets aux personnes stationnés illicitement sur des places réservées, lors de la semaine des personnes handicapées. Cela a permis une sensibilisation du public aux enjeux lié au stationnement

Photos des activités & projets



Voici ci dessous les **photographies** de nos différentes activités et projets pour l'année 2022-2023 :



Randonnée inclusive



Les ateliers sans limite



Distribution de fausses contraventions



Atelier de fabrication du chocolat



Au festival Complètement Cirque



Épluchette de blé d'Inde

Description des projets phares



L'année 2023 fut riche en **innovation** et en projets pour les équipes de **DéfPhys Sans Limite** :



Podcast

DéfPhys Sans Limite s'engage dans la lutte pour l'inclusion ! Afin de sensibiliser le grand public, nous allons développer un podcast. Ce dernier permettra à tous de prendre conscience des enjeux liés au handicap; tels que la santé, le bien être, le logement...

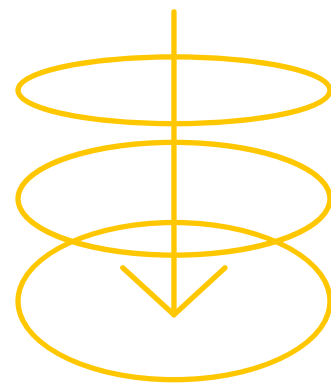
Nous collaborons donc avec l'entreprise Neftis ainsi que la présentatrice Camille Chaï, afin de proposer un balado de la meilleure qualité et pertinence possible.

Les Ateliers Sans Limite

En collaboration avec l'organisme Les Ballons Intensifs, nos équipes proposent des activités de sensibilisation au handicap aux jeunes issus de milieux défavorisés. Différents ateliers ont eu lieu, permettant à tous de mieux comprendre le handicap et de chasser les tabous qui s'y cachent. Pour cela, les différents membres proposent des interactions inclusives, en créant un handicap fictif, visant à mettre dans le quotidien d'une personne en situation de handicap les participants. En 2023, nous avons tenu 8 ateliers.



L'année en chiffres



Activités

10

Bénévoles

35

**Personnes
aux ateliers**

100

**Membres
partenaires**

2

**Membres
alliés**

2

**Membres
participants**

12

Ateliers

8

**Équipe
permanente**

3

Participants

80

Communications



Couverture

Couverture Facebook ⓘ

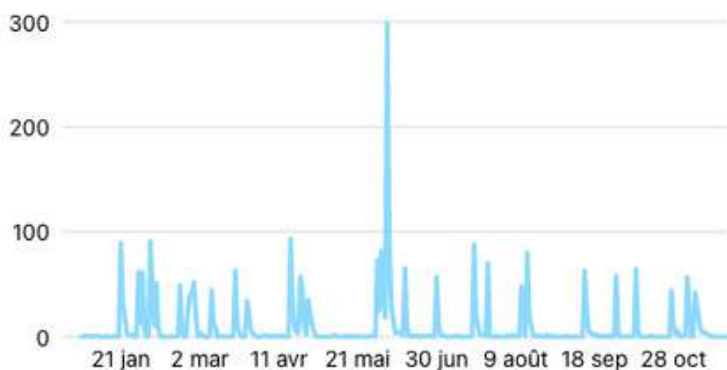
4 417



Soit une augmentation de **160,2%** par rapport à l'année 2021-2022

Couverture Instagram ⓘ

675

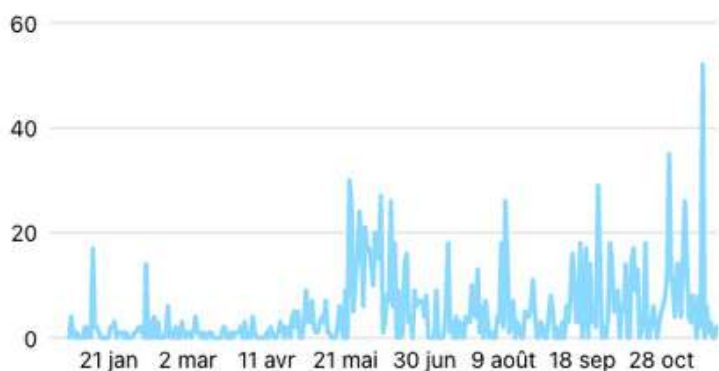


Soit une augmentation de **54,2%** par rapport à l'année 2021-2022

Visites

Visites de la Page ou du profil Facebook ⓘ

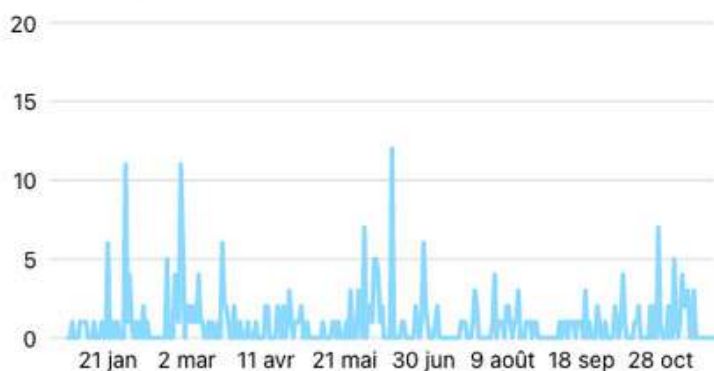
1 534



Soit une augmentation de **290,5%** par rapport à l'année 2021-2022

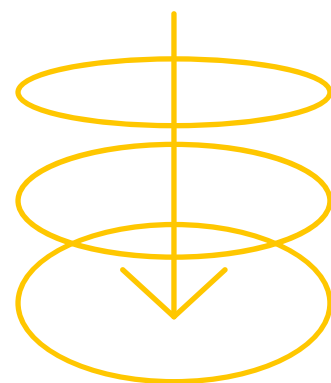
Visites du profil Instagram ⓘ

290



Soit une augmentation de **13,7%** par rapport à l'année 2021-2022

Bilan financier de l'année



Résultats

Actifs : 45,618 \$

Trésorerie.....45,618 \$

4.7

fois supérieur à l'année
2021-2022, à savoir
\$9,755

5.7

fois supérieur à l'année
2021-2022, à savoir **\$63**

Passif : 347\$

Créditeurs et charges à payer347 \$

Actif Net : 45,271 \$

Actif net non affecté45,271 \$

4.6

fois supérieur à l'année
2021-2022, à savoir
\$9,692

Études des résultats

Produits

Contribution des membres.....	447 \$
Dons.....	51,227 \$
Revenus de financement.....	9,000 \$
Revenus de services professionnels.....	51,227 \$
total.....	69,769 \$

Charges

Frais de bureaux.....	20,201 \$
Honoraires.....	8,287 \$
Frais d'activité.....	4,706 \$
Publicité.....	901 \$
Frais bancaires.....	95 \$
total.....	34,190 \$

excédent des produits sur les charges : **35,576\$**

Partenaires financiers, soutiens & membres



Nous sommes actuellement à la recherche de partenaires de tous types pour nous rejoindre dans cette aventure enrichissante. Que vous soyez une entreprise, une organisation ou un individu passionné, il y a une place pour vous au sein de notre communauté dynamique.

Pour en savoir plus sur les opportunités de partenariat et comment vous pouvez contribuer à faire une différence, veuillez visiter notre site

web : www.defphyssanslimite.org

Remerciements



Chers membres, partenaires et amis,

Alors que nous refermons les pages de ce bilan annuel, il est impossible de passer sous silence la gratitude et la reconnaissance qui nous animent. Cette année, chaque victoire et chaque réalisation sont le reflet d'une collaboration et d'un engagement sans faille de toutes les parties prenantes de notre bel organisme.

Le conseil d'administration mérite une mention spéciale pour sa vision stratégique et son leadership éclairé. Chaque décision, chaque orientation a été un pilier solide sur lequel nous avons construit nos succès.

Nos membres, avec leur passion et leur engagement indéfectibles, ont été le cœur battant de notre organisation. Chaque contribution a enrichi notre mission, apportant vitalité et innovation à nos initiatives.

Nous saluons également nos partenaires pour leur confiance et leur soutien. Leur collaboration a non seulement élargi nos horizons, mais a également renforcé notre capacité à innover et à exceller.

L'équipe de DéfPhys Sans Limite a incarné la persévérance. Leur dévouement, leur créativité et leur énergie ont été un moteur puissant, propulsant notre organisme vers de nouveaux sommets.

Alors que nous nous tournons avec anticipation vers l'avenir, nous sommes armés d'une confiance renouvelée et d'une détermination inébranlable. Les défis à venir sont des opportunités déguisées, et avec la force de notre union, il n'y a aucune limite à ce que nous pouvons accomplir.

L'équipe de DéfPhys Sans Limite (2022 - 2023)