



**Def Phys**  
SANS LIMITE

**RAPPORT  
ANNUEL  
2020-2021**

POUR UNE NOUVELLE VISION  
DE L'INCLUSION

## 77 TABLE DES MATIÈRES

MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE  
ET PRÉSIDENTE

MISSION / VISION / VALEURS

ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE

HISTORIQUE

MEMBRES DU CONSEIL  
D'ADMINISTRATION

ÉTATS FINANCIERS

COMMUNICATIONS ET RELATIONS  
PUBLIQUES

ACTIVITÉS & PROJET

VOLET SENSIBILISATION

STATISTIQUES

NOS PARTENAIRES

OBJECTIFS ET PRÉVISIONS

POUR UNE NOUVELLE VISION  
DE L'INCLUSION

## MOT DE LA PRÉSIDENTE ET DIRECTRICE GÉNÉRALE



C'EST AVEC GRAND PLAISIR QUE NOUS VOUS PRÉSENTONS NOTRE TROISIÈME RAPPORT ANNUEL. L'ANNÉE 2020-2021 FUT ENCORE CHAMBOULÉE À PLUSIEURS NIVEAUX, CE QUI A PERMIS À DÉFPHYS SANS LIMITE A DU FAIRE PREUVE ENCORE DE CRÉATIVITÉ ET D'INNOVATION POUR ÊTRE EN MESURE DE S'ADAPTER AU DÉFI DE LA PANDÉMIE MONDIALE DU COVID-19. MALGRÉ LES MESURES D'URGENCE SANITAIRE NOUS AVONS POURSUIVI NOS ACTIVITÉS EN METTANT UN PLAN DE REPRISES POUR NOS ACTIVITÉS EN PRÉSENTIEL.

L'ANNÉE 2020 A DÉBUTÉ L'ÉLABORATION DU PROJET « UN RECUEIL (UN QUOTIDIEN 100 LIMITES) ». L'IDÉE DE CE RECUEIL EST NÉE DU DÉSIR DE PARTAGER NOS RÉALITÉS, EN TANT QUE PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP, EN LE PARTAGEANT À TRAVERS DES TÉMOIGNAGES DE TOUTES SORTES. LE LANCEMENT DE CE PROJET A EU LIEU EN JUIN 2021 ET CE UN VÉRITABLE SUCCÈS! NOUS AVONS POURSUIVI NOTRE PROJET DE VOLONTARIAT AVEC L'ORGANISME CHANTIER JEUNESSE. NOUS AVONS ÉGALEMENT ACCUEILLI DEUX STAGIAIRES POUR LEUR DERNIER STAGE EN COMMUNICATION. CECI NOUS A PERMIS DE FAIRE QUELQUES PROJETS EN COMMUNICATION ET DE DÉVELOPPER LE VOLET DES ATELIERS DE SENSIBILISATION. NOUS AVONS ÉTÉ EN MESURE D'ORGANISER DEUX ATELIERS VISUELS AINSI QUE DEUX ACTIVITÉS EN PRÉSENTIEL POUR NOS MEMBRE DURANT L'ÉTÉ.

NOUS AVONS ÉLU DE SEPTEMBRE 2020 À AVRIL 2022 POUR ÊTRE MEMBRE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION DU FORUM JEUNESSE DE L'ÎLE DE MONTRÉAL (FJÎM) POUR REPRÉSENTER L'INCLUSION ET LA DIVERSITÉ. NOUS AVONS ÉGALEMENT REJOINT LE COMITÉ SUIVI POUR LE CHANTIER AU DE LA VILLE DE MONTRÉAL. L'ORGANISME À PRIS PAR À DIFFÉRENTES RENCONTRES À UNE COMMUNAUTÉ PRATIQUE AVEC D'AUTRES ORGANISATIONS JEUNESSES. DÉFPHYS SANS LIMITE À POURSUIVI CES ACTIVITÉS REPRÉSENTATIONS AUPRÈS DE NOS PARTENAIRES DONT: INÉÉI-PSH, LES BALLONS INTENSIFS ET ALTERGO.

C'EST UN PLAISIR DE TRAVAILLER À FAIRE RAYONNER L'ORGANISME DÉFPHYS SANS LIMITE PAR DIFFÉRENTS PROJETS TOUT AUSSI RAFRAÎCHISSANTS ET DIVERSIFIÉS! CELA N'AURAIT PU S'ACCOMPLIR SANS L'AIDE DES MEMBRES DE NOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION, DE NOS PARTENAIRES ET DE NOS COLLABORATIONS AVEC DIFFÉRENTS ORGANISATIONS. UN IMMENSE MERCI AUSSI À TOUS NOS MEMBRES ET NOS BÉNÉVOLES ACCOMPAGNATEURS POUR LEUR ENGAGEMENT!

PUISQUE L'ANNÉE 2021-2022 NOUS RÉSERVE ENCORE BIEN DES OBSTACLES. NOUS ALLONS CONTINUER À REGARDER DE L'AVANT ET FAIRE EN SORTE DE POURSUIVRE NOTRE MISSION MALGRÉ CETTE PANDÉMIE MONDIALE.

**BONNE LECTURE**

*Maude Massicotte*  
**MAUDE MASSICOTTE**



# MISSION

DÉFPHYS SANS LIMITE EST UN JEUNE OSBL DESTINÉ AUX PERSONNES ÂGÉES DE 18 À 30 ANS QUI ONT UN HANDICAP PHYSIQUE. SA VOCATION EST D'AIDER SES MEMBRES À ORGANISER DES SORTIES ET À LES Y ACCOMPAGNER AFIN DE PALLIER LEURS DIFFICULTÉS MOTRICES.



# VISION

NOTRE VISION EST DE BRISER L'ISOLEMENT CHEZ LES JEUNES ADULTES AYANT UNE DÉFICIENCE PHYSIQUE ET DE PERMETTRE À CES JEUNES D'ÊTRE VUS COMME DES INDIVIDUS À PART ENTIÈRE.



# VALEUR

## INCLUSION

FAVORISER L'INCLUSION DES JEUNES ADULTES EN SITUATION DE HANDICAP PHYSIQUE DANS LA SOCIÉTÉ.

## PARTICIPATION SOCIALE

LA PARTICIPATION SOCIALE RENVOIE DONC LE JEUNE ADULTE À SA PROPRE CAPACITÉ D'ÊTRE ACTEUR DE SON DEVENIR, À CRÉER DES LIENS SOCIAUX, ET À FAIRE SES PROPRES CHOIX.

## AUTONOMIE & ÉPANOUISSEMENT

ACCROÎTRE L'AUTONOMIE ET L'ÉPANOUISSEMENT DES JEUNES AYANT UN HANDICAP PHYSIQUE PAR DE L'ACCOMPAGNEMENT DANS LE CADRE D'ACTIVITÉS AVEC DES BÉNÉVOLES.

## BRISER L'ISOLEMENT SOCIAL

L'ISOLEMENT SOCIAL DES JEUNES ADULTES AYANT UN HANDICAP PHYSIQUE PEUT AVOIR DES CONSÉQUENCES DRAMATIQUES, NON SEULEMENT SUR LEUR SANTÉ PHYSIQUE ET PSYCHOLOGIQUE, MAIS AUSSI SUR LES COLLECTIVITÉS. BRISONS L'ISOLEMENT AFIN DE PERMETTRE AUX JEUNES EN SITUATION D'HANDICAP PHYSIQUE DE PARTICIPER PLEINEMENT AU SEIN DE LA COLLECTIVITÉ PAR LE BIAIS D'ACTIVITÉS SOCIALES.

## L'ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE

PARCE QUE L'ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE, C'EST UNE QUESTION D'ÉQUITÉ ET DÉFPHYS SANS LIMITE TENTE DE VISER L'ACCESSIBILITÉ À TOUS LES NIVEAUX AFIN D'INCLURE TOUT LE MONDE.

L'ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE EST LE CARACTÈRE D'UN PRODUIT, PROCÉDÉ, SERVICE, INFORMATION OU ENVIRONNEMENT QUI PERMET À TOUTE PERSONNE DE RÉALISER DES ACTIVITÉS DE FAÇON AUTONOME ET D'OBTENIR DES RÉSULTATS ÉQUIVALENTS.

**DÉFPHYS SANS LIMITE SE VEUT UN ACTEUR EN ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE, NOTAMMENT DANS LA SPHÈRE LOISIRS ET PARTICIPATION SOCIALE. LE PRINCIPE D'ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE EST AU COEUR DE NOS VALEURS ET C'EST POURQUOI NOUS AVONS POSÉ DIFFÉRENTES ACTIONS EN CE SENS CETTE ANNÉE.**



**COMMENT METTONS-NOUS EN ACTION LE PRINCIPE D'ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE ?**

- EN FAISANT PARTIE DU GRAND RÉSEAU EN ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE D'ALTERGO
- EN OFFRANT UNE PROGRAMMATION INCLUSIVE
- EN PARTICIPANT AUX RENCONTRES DU COLLECTIF AU D'ALTERGO
- EN ASSISTANT À DES ATELIERS DE FORMATION EN ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE



## HISTORIQUE

DÉFPHYS SANS LIMITE A VU LE JOUR LE 15 OCTOBRE 2015. C'EST UN ORGANISME À BUT NON LUCRATIF QUI EST DESTINÉ AUX PERSONNES DE 18 À 30 ANS AVEC UN HANDICAP PHYSIQUE, COFONDÉ PAR MAUDE MASSICOTTE ET GUILLAUME LUSIER-HOULE. SON MANDAT EST D'AIDER SES MEMBRES À ORGANISER DES SORTIES ET AVOIR DE L'ACCOMPAGNEMENT POUR PALIER À LEURS DIFFICULTÉS MOTRICES.

## **AUTOMNE 2020**

- RENCONTRE DES COMITÉS POUR LE DÉMARRAGE CHANTIER AU
- RENCONTRES POUR LE PROJET DÉFPHYS & YCAN
- RENCONTRES POUR LE PLAN DE RELANCE DES ACTIVITÉS EN PRÉSENTIELS
- RENCONTRES DU COLLECTIF AU
- L'ÉVÈNEMENT « BÂTIR DES SOLIDARITÉS ASSURANT DES COMMUNAUTÉS SÉCURITAIRES, ÉGALITAIRES ET INCLUSIVES» AVEC INEEI
- LES 5 ANS DE L'ORGANISME
- AGA FORUM JEUNESSE DE L'ÎLE DE MONTRÉAL + L'ORGANISME EST ÉLU POUR LE CA
- UNE DIZAINE DE FORMATIONS DONNER POUR FORMATION ALTERGO
- RENCONTRES AVEC CHANTIERS JEUNESSE POUR UN PROJET DE VOLONTARIAT
- AGA DÉFPHYS

## **HIVER 2021**

- RENCONTRES POUR LE PROJET DÉFPHYS & YCAN
- RENCONTRES AVEC CHANTIER JEUNESSE POUR UN PROJET DE VOLONTARIAT
- PRÉSENTATION DE DÉFPHYS POUR LE PROGRAMME TEVA
- RENCONTRES AVEC LE FORUM JEUNESSE DE L'ÎLE DE MONTRÉAL
- PARTICIPATION AU PROJET ÉTUDE SUR L'ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE
- ASSISTER AU LANCEMENT DU GUIDE : SANTÉ SEXUELLE ET SITUATIONS DE HANDICAP: UN GUIDE POUR LEVER LES TABOUS!
- RENCONTRE DE CA DÉFPHYS
- DONNER QUELQUES FORMATIONS POUR FORMATION ATERGO
- PARTICIPER ET PRÉPARER DES RENCONTRES DE COMITÉ PRATIQUE ENTRE ORGANISMES JEUNESSES

## **ÉTÉ 2021**

- PARTICIPER ET PRÉPARER DES RENCONTRES DE COMITÉ PRATIQUE ENTRE ORGANISMES JEUNESSE
- DONNER QUELQUES FORMATIONS POUR FORMATION ATERGO
- LANCEMENT DU RECUEIL AVEC YCAN
- RENCONTRE DE COMITÉ SUIVI POUR LE CHANTIER AU
- RENCONTRES AVEC CHANTIERS JEUNESSE POUR UN PROJET DE VOLONTARIAT
- RENCONTRES AVEC LE FORUM JEUNESSE DE L'ÎLE DE MONTRÉAL
- RENCONTRE DE COMITÉ SUIVI POUR LE CHANTIER AU CA DÉFPHYS
- ATELIER DE SENSIBILISATION DU HANDICAP AVEC CAMP MASSAWIPPI

# **HISTORIQUE**

## **PRINTEMPS 2021**

- DONNER QUELQUES FORMATIONS POUR FORMATION ATERGO
- RENCONTRES POUR LE PROJET DÉFPHYS & YCAN
- RENCONTRE DE COMITÉ SUIVI POUR LE CHANTIER AU
- PARTICIPER ET PRÉPARER DES RENCONTRES DE COMITÉ PRATIQUE ENTRE ORGANISMES JEUNESSE
- RENCONTRES AVEC LE FORUM JEUNESSE DE L'ÎLE DE MONTRÉAL
- ATELIER DE SENSIBILISATION DU HANDICAP AVEC OXFAM-QC
- PARTICIPATION PROJET: ACTIVITÉ D'INCLUSION ET DE LUTTE AUX PRÉJUGÉS AVEC OXFAM-QC
- ASSISTER CONFÉRENCE (VOYAGER DE FAÇON ACCESSIBLE, OUI C'EST POSSIBLE!)
- AGA DU FORUM JEUNESSE DE L'ÎLE DE MONTRÉAL
- PARTICIPATION AU PANEL ENTREPRENEURRIAT (VIE-AUTONOME)
- RENCONTRES AVEC CHANTIERS JEUNESSE POUR UN PROJET DE VOLONTARIAT
- AGA EXTRAORDINAIRE DÉFPHYS





**MAUDE MASSICOTTE**  
**PRÉSIDENTE ET DIRECTRICE GÉNÉRALE**



**VALÉRIE FAUBERT**  
**SECRÉTAIRE ET MEMBRE**

## **MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION 2020-2022**



**MARIE-FRÉDÉRIQUE ST-ONGE**  
**TRÉSORIÈRE**  
**ET MEMBRE ACCOMPAGNATRICE**



**ELIZABETH QUESNEL**  
**VICE-PRÉSIDENTE**  
**& MEMBRE**

**”**  
**POUR**  
**UNE NOUVELLE**  
**VISION**  
**DE L'INCLUSION**

# ÉTATS FINANCIERS

## DONS

POUR L'ANNÉE 2020-2021, DÉFPHYS SANS LIMITE A REÇU 2434,28\$ EN DONS. NOUS TENONS À REMERCIER TOUTES LES PARTENAIRES, LES ORGANISMES ET LES PERSONNES QUI ONT À COEUR LA MISSION DE L'ORGANISME. MERCI!

## CONTRIBUTION DES MEMBRES

LES COTISATIONS DES MEMBRES PERMETTENT DE SOUTENIR FINANCIÈREMENT LES ACTIVITÉS ORGANISÉES PAR DÉFPHYS SANS LIMITE. CES COTISATIONS POUR L'ANNÉE 2020-2021 REPRÉSENTENT 205,00\$ BIEN AU-DELÀ DE LA CONTRIBUTION FINANCIÈRE, LES MEMBRES PARTICIPENT AU PROCESSUS DE PLANIFICATION DES ACTIVITÉS DE A À Z PUISQU'IL IMPORTE QUE LES PROJETS DÉVELOPPÉS PAR L'ORGANISME SOIENT À LEUR IMAGE.

## FORMATION

MAUDE, DIRECTRICE ET PRÉSIDENTE DE DÉFPHYS SANS LIMITE, S'APPLIQUE ACTIVEMENT DANS LA COMMUNAUTÉ EN OFFRANT DES FORMATIONS AUPRÈS DES ORGANISMES, DES INSTITUTIONS ET DES ENTREPRISES SUR LES THÈMES DE L'ACCESSIBILITÉ ET DE L'INCLUSION DES PERSONNES VIVANT AVEC UN HANDICAP PHYSIQUE. CES FORMATIONS PERMETTENT À DÉFPHYS SANS LIMITE D'OBTENIR DES REVENUS DE 5820,00\$ POUR L'ANNÉE 2020-2021.

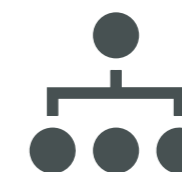
# COMMUNICATIONS & RELATIONS PUBLIQUES



CRÉATION D'ARTICLE POUR LANCEMENT DU BLOG ET AMÉLIORATION DU RÉFÉRENCIEMENT



OPTIMISATION SUR SITE WEB



NOUVEL ORGANIGRAMME EN PLACE



PROCESSUS DE COMMUNICATION POUR L'ORGANISATION DES ACTIVITÉS EN LIGNE & PRÉSENTIEL



CAMPAGNE DE RÉFÉRENCIEMENT VIA GOOGLE ADD/BUSINESS

# ACTIVITÉS



## ATELIER VIRTUEL SUR LA SANTÉ MENTALE

LE CONTEXTE DE LA COVID-19 RIME AVEC UNE ACCENTUATION DU STRESS, DE L'ANXIÉTÉ, DE LA DÉPRIME ET BIEN D'AUTRES DIFFICULTÉS AVEC LESQUELLES PLUSIEURS PERSONNES, NOTAMMENT CELLES EN SITUATION DE HANDICAP, ONT DÛ COMPOSER, ET CONTINUENT ENCORE AUJOURD'HUI À AFFRONTER. DÉFPHYS SANS LIMITE A DONC OFFERT UN ATELIER DE SANTÉ MENTALE ANIMÉ PAR AUDREY-ANNE LAMARRE, UNE INTERVENANTE PSYCHOSOCIALE, POUR ACCOMPAGNER LES MEMBRES DE L'ORGANISME AFIN DE MAINTENIR UN BIEN-ÊTRE MENTAL. UNE INITIATIVE NÉCESSAIRE, SURTOUT PENDANT CES TEMPS INCERTAINS.

MIND BODY SKIN



### PRENDRE SOIN DE SOI MALGRÉ LE HANDICAP

Temoignages | Conseils | Echanges  
co-animes par



Caroline Roche



Maude Massicotte

Judi 25 mars 2021 | 17 h  
Zoom : 821 7323 2040 | Mot de passe : Arbonne



## PARTY NOËL VIRTUEL DES MEMBRES

## ATELIER VIRTUEL SUR LE BIEN-ÊTRE



## PIQUE-NIQUE



PARC SAFARI



# UN QUOTIDIEN 100 LIMITES

**ÉQUIPE :** VALÉRIE, AÏCHA, ELIZABETH,  
CAROLINE & MAUDE

**ÉVÉNEMENT :** LANCEMENT DU SITE INTERNET DU RECUEIL

**DÉBUT DU PROJET :** FÉVRIER 2020

**DATE DE L'ÉVÉNEMENT :** 3 JUIN 2021

**AIDE FINANCIÈRE :** YCAN

**DESCRIPTION DU PROJET :** AU DÉPART, CE PROJET ÉTAIT SUPPOSÉ SE FAIRE EN BINÔME AVEC DES GENS SANS HANDICAP NOUS ACCOMPAGNANT DANS NOTRE VIE QUOTIDIENNE AFIN DE DÉCOUVRIR LES DÉFIS D'UNE PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP. QUELQUES SEMAINES PLUS TARD, ALORS QUE LA PANDÉMIE DE LA COVID-19 FRAPPAIT LE QUÉBEC, NOUS AVONS DÛ CHANGER LA NATURE DU PROJET. « SENSIBILISER UN LARGE PUBLIC SUR NOTRE VÉCU »

**UN PAS À LA FOIS  
POUR UNE VIE  
INCLUSIVE**



L'IDÉE DE CE RECUEIL EST NÉE DU DÉSIR DE PARTAGER NOS RÉALITÉS, EN TANT QUE PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP, EN LE PARTAGEANT À TRAVERS DES TÉMOIGNAGES DE TOUTES SORTES. DEPUIS PLUSIEURS ANNÉES, NOUS SOMMES DES FILLES ENGAGÉES DANS DIFFÉRENTS PROJETS QUI ONT À CŒUR L'ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE. « NOUS AVONS LE SOUHAIT DE NOUS FAIRE ENTENDRE »

ÉTANT LA PLUS GRANDE BATAILLE DE NOS VIES, L'ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE N'A PAS LA MÊME DÉFINITION POUR NOUS QUE POUR TOUTES ET TOUS. C'EST POURQUOI, EN PARCOURANT LES TEXTES DE NOTRE RECUEIL, NOUS AVONS LE SOUHAIT DE NOUS FAIRE ENTENDRE ET DE TENTER DE SENSIBILISER UN LARGE PUBLIC SUR NOTRE VÉCU, NOS OBSTACLES ET NOS BATAILLES DU QUOTIDIEN. LE TOUT DANS L'ESPOIR QUE VOUS PRENIEZ CONSCIENCE DE CE QUE C'EST RÉELLEMENT L'ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE.

C'EST DONC AVEC UNE GRANDE FIERTÉ QUE NOUS VOUS PARTAGEONS LE FRUIT DE NOTRE BEAU PROJET COLLECTIF!

## VOLET SENSIBILISATION

CE VOLET EST CRÉÉ POUR RÉPONDRE À DES DEMANDES DE FORMATIONS ET ATELIERS QUI ONT POUR BUT DE SENSIBILISER ET FAIRE CONNAÎTRE LES OBSTACLES QUE VIVENT LES PERSONNES AYANT DES HANDICAPS À DIFFÉRENTS MILIEUX.

VOICI QUELQUES-UNES DES RÉALISATIONS DE L'ORGANISME:

1 ATELIER DE SENSIBILISATION A ÉTÉ OFFERTE À L'ORGANISME OXFAM-QC

1 ATELIER DE SENSIBILISATION À ÉTÉ OFFERTE À L'ÉQUIPE DE L'ORGANISME

CHANTIERS JEUNESSE

1 ATELIER DE SENSIBILISATION À ÉTÉ OFFERTE À L'ÉQUIPE DU CAMP MASSAWIPPI

**POUR UNE NOUVELLE VISION  
DE L'INCLUSION**

## VOLET SENSIBILISATION

CE VOLET EST CRÉÉ POUR RÉPONDRE À DES DEMANDES DE FORMATIONS ET ATELIERS QUI ONT POUR BUT DE SENSIBILISER ET FAIRE CONNAÎTRE LES OBSTACLES QUE VIVENT LES PERSONNES AYANT DES HANDICAPS À DIFFÉRENTS MILIEUX.

VOICI QUELQUES-UNES DES RÉALISATIONS DE L'ORGANISME:

1 ATELIER DE SENSIBILISATION A ÉTÉ OFFERTE À L'ORGANISME OXFAM-QC

1 ATELIER DE SENSIBILISATION À ÉTÉ OFFERTE À L'ÉQUIPE DE L'ORGANISME CHANTIERS JEUNESSE

1 ATELIER DE SENSIBILISATION À ÉTÉ OFFERTE À L'ÉQUIPE DU CAMP MAS-SAWIPPI

## POUR UNE NOUVELLE VISION DE L'INCLUSION



## STATISTIQUES

● PERSONNE À L'ÉQUIPE DE PERMANENCE

● ● ● ● PERSONNES AU CONSEIL D'ADMINISTRATION

● ● ● ● ● ● ● ● ● ● MEMBRES

● ● ● ● ● ● ● ● ● ● BÉNÉVOLES

● ● ● ● ● ● ● ● ● ● HEURES D'ACTIVITÉS AVEC LES MEMBRES

● ● ● ● ● ACTIONS EN ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE

● ● ● ● ● ACTIVITÉS AVEC LES MEMBRES

● PROJET EN PARTENARIAT AVEC CHANTIERS JEUNESSE

● PROJET EN PARTENARIAT AVEC LE RÉSEAU D' ACTIONS COMMUNAUTAIRES DU YMCA

● ● ● PLATEFORMES DE MÉDIAS SOCIAUX



## NOS PARTENAIRES

### PARTENAIRES FINANCIERS



LES BALLONS INTENSES CONTRIBUE AU DÉVELOPPEMENT DES JEUNES ISSUS DE MILIEUX DÉFAVORISÉS AFIN QU'ILS DEVIENNENT DES CITOYENS ENGAGÉS ET PORTEURS DE CHANGEMENT DANS LEUR COMMUNAUTÉ. L'ORGANISATION OFFRE DES CAMPS DE BASKETBALL AUX JEUNES ET DIFFÉRENTES ACTIVITÉS SPORTIVES.

### PARTENAIRES DE SOUTIEN

*DÉFPHYS SANS LIMITE A DE PRÉCIEUX PARTENAIRES QUI SOUTIENNENT L'ORGANISME.*



CHANTIERS JEUNESSE EST UN ORGANISME À BUT NON LUCRATIF CRÉÉ EN 1980 QUI VISE À FAVORISER LE DÉVELOPPEMENT DE JEUNES CITOYENS ACTIFS ET ENGAGÉS, À APPUYER LE DÉVELOPPEMENT D'UNE COMMUNAUTÉ ET DU PLEIN POTENTIEL DES PERSONNES EN OFFRANT DES LIEUX D'APPRENTISSAGE ET DE FORMATION EN COLLABORATION AVEC DES PARTENAIRES D'ICI ET D'AILLEURS, ET CE, DANS UN ESPRIT DE SOLIDARITÉ ET DE RESPECT DES DIFFÉRENCES.



ALTERGO ET FORMATION ALTERGO A POUR MISSION DE SOUTENIR L'INCLUSION SOCIALE DES PERSONNES AYANT UNE LIMITATION FONCTIONNELLE PAR L'ABOLITION DES OBSTACLES AU LOISIR, AU SPORT ET À LA CULTURE. DÉFPHYS SANS LIMITE EST MEMBRE D'ALTERGO ET PEUT DONC RECEVOIR DES FORMATIONS AFIN DE S'OUTILLER POUR LA GESTION ET L'ADMINISTRATION D'UN ORGANISME COMMUNAUTAIRE. DÉFPHYS SANS LIMITE FAIT AUSSI PARTIE DU GRAND COLLECTIF AU.



LE RÉSEAU D' ACTIONS COMMUNAUTAIRES DU YMCA (YCAN) EST UN PROGRAMME NATIONAL INNOVANT QUI MOBILISE LES CHEFS DE FILE DE 15 À 30 ANS DES QUATRE COINS DU CANADA POUR RÉPONDRE À DES BESOINS COMMUNAUTAIRES EN RÉALISANT DES PROJETS DE SERVICE.



L'INSTITUT NATIONAL POUR L'ÉQUITÉ, L'ÉGALITÉ ET L'INCLUSION DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP (INÉEI-PSH) EST UN ORGANISME NATIONAL SANS BUT LUCRATIF ADHÉRANT À LA REPRÉSENTATION DU HANDICAP TELLE QUE DÉFINIE PAR LA CONVENTION RELATIVE AUX DROITS DES PERSONNES HANDICAPÉES (CRDPH-ONU) EN PARFAITE ADÉQUATION AVEC L'APPROCHE DU MDH-PPH.



TakingITGlobal

TAKINGITGLOBAL EST L'UN DES PLUS IMPORTANTS RÉSEAUX DE JEUNES AU MONDE QUI S'INSTRUISENT, S'ENGAGENT ET TRAVAILLENT POUR RELEVER LES DÉFIS MONDIAUX. SA MISSION EST DE PERMETTRE AUX JEUNES DE COMPRENDRE LES DÉFIS LOCAUX ET MONDIAUX ET D'AGIR EN CONSÉQUENCE.

**Def Phys**  
SANS LIMITE



RECRUTEMENT DE NOUVEAUX ADMINISTRATEURS, MEMBRES ET BÉNÉVOLES



CONTINUER À DONNER DE LA FORMATION ET PARTICIPER AUX MARCHES EXPLORATOIRES PAR FORMATION ALTERGO



POURSUIVRE LE PROJET AVEC NOTRE PARTENAIRE CHANTIER JEUNESSE, POURSUIVRE NOTRE PARTENARIAT AVEC INÉÉI-PSH & LES BALLONS INTENSIFS



ACTUALISER LE PLAN D'ACTION DE L'ORGANISME



## OBJECTIFS & PRÉVISIONS

Def Phys  
SANS LIMITE



ACTUALISER RÈGLEMENTS GÉNÉRAUX



POURSUIVRE LES DEMANDES DE FINANCEMENT



POURSUIVRE MANDAT AU COMITÉ SUIVI AU CHANTIER AU DE LA VILLE DE MONTRÉAL

POURSUIVRE LE VOLET SENSIBILISATION AVEC NOS PARTENAIRES



ORGANISER DES CAMPAGNES DE FINANCEMENT



# Def Phys

SANS LIMITE

POUR UNE NOUVELLE VISION  
DE L'INCLUSION

RAPPORT  
ANNUEL 2020-2021



[INFO@DEFPHYSSANSLIMITE.ORG](mailto:INFO@DEFPHYSSANSLIMITE.ORG)



[DEFPHYSSANSLIMITE](https://www.facebook.com/DEFPHYSSANSLIMITE)



[DEFPHYSSANSLIMITE](https://www.instagram.com/DEFPHYSSANSLIMITE)



[DEFPHYSSANSLIMITE](https://www.linkedin.com/company/DEFPHYSSANSLIMITE)



[WWW.DEFPHYSSANSLIMITE.ORG](http://WWW.DEFPHYSSANSLIMITE.ORG)