

# RAPPORT ANNUEL



# Sommaire

## 1.

Gouvernance

1. Mot du président
2. Mot de la directrice
3. Mission, Vision, Valeurs
4. L'équipe

## 2.

Bilan des activités

- 5,6,7. Bilan de la direction
8. Bilan du CA
9. Activités de l'année
10. Photos des activités & projets
11. Description des projets phares
12. L'année en chiffres

## 3.

Stratégie organisationnelle

13. Communications
14. Bilan financier de l'année
15. Études des résultats
16. Partenaires financiers & soutiens & membres

## 4.

Remerciements

17. Remerciements généraux



# Mot du président sortant



## Marc-André Germain

Si l'on me demandait de résumer l'année précédente en quelques mots, ce serait « dynamisme », « créativité » et « innovation ». En 12 mois, DéfPhys Sans Limite a rafraîchi son image, non seulement en s'enrichissant d'un nouveau logo et d'un site web modernisé, mais aussi par une participation sociale accrue, comme en témoigne notre engagement dans le programme Immersion du SPVM. Je vous invite à en découvrir davantage en parcourant ce rapport annuel.

Une autre grande étape a marqué notre année : l'obtention du numéro de charité. Cette reconnaissance fait désormais de DéfPhys Sans Limite un organisme de bienfaisance, une avancée significative qui nous permettra de renforcer notre impact dans la communauté. Cela signifie que nous sommes maintenant en mesure de recueillir des dons et d'offrir des reçus d'impôt, une étape cruciale pour assurer la pérennité et le développement de nos initiatives.

Nous sommes extrêmement fiers de cette réalisation, car elle souligne l'importance et la valeur de notre mission.

Tout ceci n'aurait pas été possible sans l'engagement enthousiaste des membres de l'équipe permanente et du conseil d'administration. Leur passion et leur dévouement ont été au cœur de nos réussites. Finalement, je réserve mon plus gros merci pour vous, les membres de DéfPhys Sans Limite : vous êtes le cœur de l'organisme et c'est grâce à vous qu'il demeure si jeune et vibrant.

Marc-André Germain

**Président du conseil d'administration sortant**

DéfPhys Sans Limite

# Mot de la directrice générale

**Maude Massicotte**



Chers membres, bénévoles, partenaires et amis de DéfPhys Sans Limite, C'est avec une immense fierté et une profonde reconnaissance que je vous présente le rapport annuel 2023-2024 de DéfPhys Sans Limite. Cette année a marqué un tournant décisif pour notre organisation, et je tiens à remercier chacun d'entre vous pour votre soutien inébranlable, votre engagement et votre confiance. Tout d'abord, il me fait plaisir de souligner l'une de nos plus grandes réalisations cette année : l'obtention de notre numéro de charité. Cette reconnaissance officielle renforce notre crédibilité, et surtout, nous ouvre de nouvelles avenues pour poursuivre et amplifier notre mission auprès des personnes en situation de handicap.

Les efforts continus de notre équipe, de nos bénévoles et de nos partenaires nous ont permis de renforcer notre impact et d'étendre notre rayonnement dans la communauté. Chaque geste, chaque heure de bénévolat, chaque partenariat ont fait une réelle différence.

En regardant vers l'avenir, les défis demeurent grands, mais je suis remplie d'espoir et de confiance. Nous comptons sur votre soutien pour continuer à bâtir un monde où chacun, quelle que soit sa condition physique, puisse vivre pleinement et sans barrière.

Ensemble, nous bâtissons un avenir plus inclusif et plus équitable. Continuons à repousser les limites, à innover et à créer des opportunités pour tous.

Avec gratitude et détermination,

Maude Massicotte  
**Directrice générale**  
DéfPhys Sans Limite

# Mission, Vision, Valeurs



**DéfPhys Sans Limite** se définit par...

DéfPhys Sans Limite est un **OBNL** destiné aux personnes étant en **situation de handicap** physique.

Sa vocation est d'aider ses membres à organiser des **sorties** et à les **accompagner** afin de pallier leurs difficultés motrices.

sa  
**Mission**

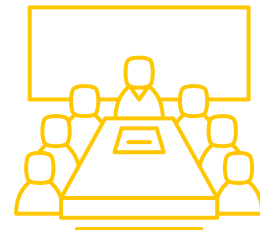
sa  
**Vision**

Notre vision est de briser **l'isolement** chez les jeunes adultes ayant une déficience physique et de permettre à ces jeunes d'être vus comme des individus à **part entière**.

- 1 - **Inclusion**
- 2 - **Participation Sociale**
- 3 - **Autonomie & Épanouissement**
- 4 - **Briser l'isolement social**

ses  
**Valeurs**

# L'équipe



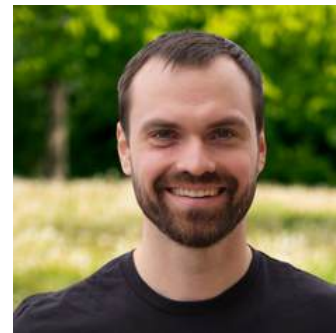
Le conseil d'administration de **DefPhys Sans Limite** est composé de...



**Marc-André Germain**  
Président sortant & membre



**Elizabeth Quesnel,**  
Administratrice & membre



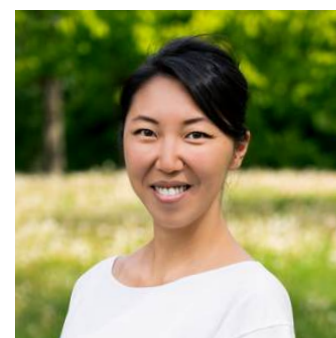
**Guillaume Lussier-Houle,**  
Trésorier



**Alarik Drouart**  
Secrétaire



**Valérie Faubert**  
Administratrice & membre



**Caroline Roche**  
Administratrice & bénévole

---

Les **membres permanents** de l'équipe sont...



**Maude Massicotte**  
Directrice générale



**Alexis Leydet**  
Responsable des  
communications

# Bilan de la direction



## Septembre 2023

1. Retraite à Drummondville avec Les Ballons Intensifs (LBI)
2. Formations pour Expertise AlterGo

## Octobre 2023

1. Atelier de formation au CABM
2. Participation à la formation Le MDH-PPH, de sa création à son application
3. Participation à la consultation jeunesse pour le gouvernement du Québec
4. Formations pour Expertise AlterGo

## Novembre 2023

1. Sortie au musée du MEM avec LBI
2. Formations pour Expertise AlterGo
3. Ateliers sans limite avec LBI
4. Participation à l'AGA de AlterGo

## Décembre 2023

1. Évènement Mi-parcours Chantier AU Ville de Montréal
2. AGA DéfPhys
3. Campagne de financement vente de boites de fromages
4. Party Noël avec les membres

# Bilan de la direction



## Janvier 2024

1. Formation Accueil pour Expertise AlterGo
2. Envoi de plusieurs demandes de subventions
3. Atelier sans limite avec LBI

## Février 2024

1. Atelier sans limite avec LBI
2. Tournées des quartiers avec SPVM & Le Bon Pilote
3. Café-rencontre avec Le Bon Pilote
4. Kiosque avec Ex Aequo au Cégep Vieux-Montréal (Semaine de l'accessibilité universelle)
5. Formation Accueil pour Expertise AlterGo

## Mars 2024

1. Activité au bowling avec LBI
2. Ateliers sans limite avec LBI

## Avril 2024

1. Atelier sans limite avec LBI
2. Tournées des quartiers avec SPVM & Le Bon Pilote
3. Café-rencontre avec Le Bon Pilote

## Mai 2024

1. Kiosque à Lucie-Bruneau pour faire de la promotion
2. Bénévolat avec LBI pour le DéfiSportif AlterGo
3. Rencontre du collectif AU avec AlterGo
4. Formation Accueil pour Expertise AlterGo à la CCQ
5. Tournées des quartiers avec SPVM & Le Bon Pilote
6. Café-rencontre avec Le Bon Pilote

# Bilan de la direction



## Juin 2024

1. Randonnée inclusive au Mont-Royal
2. Séance photo d'équipe lors d'un 5 à 7 avec les membres
3. Atelier de formation pour l'équipe d'été LBI
4. Atelier de formation pour McGill
5. Atelier de formation pour camp Massawippi
6. Deux formations Accueil pour Expertise AlterGo
7. Tournées des quartiers avec SPVM
8. Café-rencontre avec Le Bon Pilote
9. Balade exploratoire suivi d'un pique-nique avec Les Ballons Intensif
10. Journée de stage exploratoire chez Microsoft en collaboration avec Le ROSEPH
11. Lancement du site web et du nouveau logo
12. Participation à l'opération Porte-à porte avec SPVM

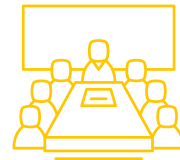
## Juillet 2024

1. Visite au festival Complètement Cirque
2. Atelier sans limite avec LBI
3. Suivi du dossier de demande du numéro de charité

## Août 2024

1. Atelier sans limite avec LBI

# Bilan du CA



## Trimestre 1

1. Démission d'une administratrice, Aïcha Toumi
2. Nomination de deux nouveaux administrateurs: Marc-André Germain et Caroline Roche
3. Mise en place d'un comité et mise en conformité suite à la Loi 25
4. Présentation des États financiers 2022-2023
5. Séance de coaching sur les enjeux de gouvernance avec Daniel Lapointe

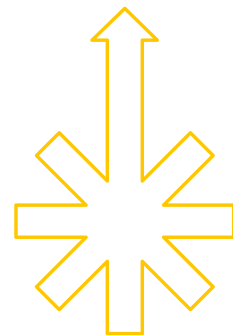
## Trimestre 2

1. Préparation de l'Assemblée générale annuelle
2. Répartition des rôles des administrateurs
3. Transfert des documents (Google Drive > OneDrive > SharePoint)
4. Démission d'une administratrice, Sabrina Filiatrault
5. Mise en place d'une procédure pour le recrutement des membres du CA
6. Lancement de l'appel à candidatures pour le poste de secrétaire
7. Recrutement et nomination d'un nouvel administrateur, Alarik Drouart, au poste de secrétaire
8. Soutien pour les évaluations du personnel (permanence)
9. Planification stratégique et formation sur les rôles et responsabilités du CA
10. Mise en place d'un comité stratégique pour le suivi de la planification stratégique
11. Mise en place du comité GRH

## Trimestre 3

1. Évaluation des membres du CA
2. Rédaction de la politique de conflit d'intérêts et d'un guide explicatif
3. Rédaction de la politique de prévention du harcèlement psychologique au travail
4. Atelier de suivi de la planification stratégique

# Activités de l'année



Les **principales activités réalisées** en 2023-2024 sont :

## Randonnée inclusive

En collaboration avec les organismes BivouaQ, Rando Québec et Zéro Limit, nous avons organisé une promenade inclusive en joëlette dans le parc du Mont-Royal. Plus d'une cinquantaine de participants ont répondu présents !

## Retraite à Drummondville

Au programme durant le weekend à Drummondville: activités adaptées, moments de détente, et échanges enrichissants. Ce séjour a permis de renforcer les liens entre tous les membres, tout en célébrant l'inclusion et la solidarité au cœur de notre mission.

## Opération porte-à-porte

Nos opérations de porte-à-porte menées avec le SPVM visent à renforcer les liens entre les postes de police et la communauté. À travers des rencontres chaleureuses et des échanges, ces initiatives favorisent la proximité, la confiance et une meilleure compréhension des besoins locaux.

## Campagne de financement

Durant le mois de novembre, nous avons réalisé une levée de fonds en réalisant une vente de fromages locaux. Nous avons réussi à collecter plus de 1,000 \$. Nous remercions chaleureusement tous les membres, participants, acheteurs et partenaires sans lesquels cela n'aurait pas été possible.

# Photos des activités & projets



Voici ci-dessous les **photographies** de nos différentes activités & projets pour l'année 2023-2024 :



Randonnée inclusive au Mont-Royal



Les ateliers sans limite



Weekend à Drummondville



Sortie au Centre Des Mémoires de Montréal



Sortie au Bowling



Porte-à-porte avec la STM

# Description des projets phares



L'année 2024 fut riche en **innovation** et en projets pour les équipes de **DéfPhys Sans Limite** :



## Nouveau site internet

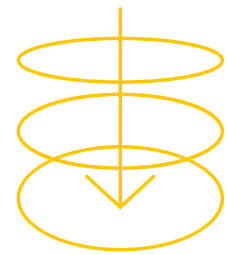
Au cours de cette année, nous avons consacré des efforts considérables à la création d'un nouveau site web, alliant design moderne et accessibilité renforcée. Ce projet reflète notre engagement à offrir une plateforme qui non seulement attire l'œil, mais qui est également facile à naviguer pour tous, y compris les personnes en situation de handicap. Ce nouveau site vise à garantir une expérience utilisateur optimale, en mettant en avant notre mission d'inclusivité et d'innovation.

## Les ateliers sans limite

Toujours en partenariat avec l'organisme Les Ballons Intensifs (LBI), nous avons poursuivi notre initiative visant à sensibiliser les jeunes de milieux défavorisés au handicap. Cette année, nous avons organisé huit ateliers interactifs où les participants ont pu vivre des expériences simulant un handicap, favorisant ainsi une meilleure compréhension et la décontraction des tabous. Ces activités inclusives, animées par nos membres, ont permis aux jeunes de se mettre à la place d'une personne en situation de handicap, enrichissant leur perception et leur empathie.



# L'année en chiffres



Activités

**22**

Bénévoles

**57**

Participants

**233**

Heures  
d'activités

**157**

Tournées  
SPVM

**8**

Café  
Rencontre

**6**

Donations

**1,0623 \$**

Équipe  
permanente

**2**

Subventions

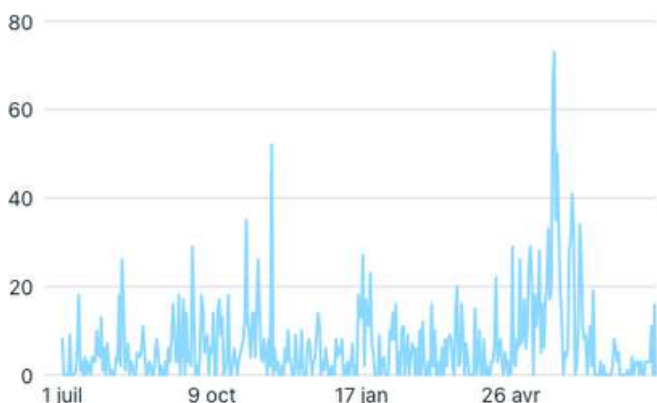
**54,650\$**

# Communications

Ces graphiques représentent **l'évolution du nombre de visites**, de couverture et de followers pour l'année 2023-2024 sur Facebook & Instagram.

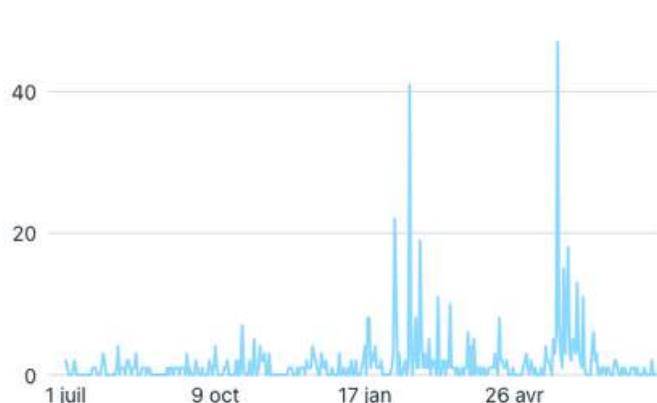
Visites de la Page Facebook ⓘ

2,7 K ↑ 179,9 %



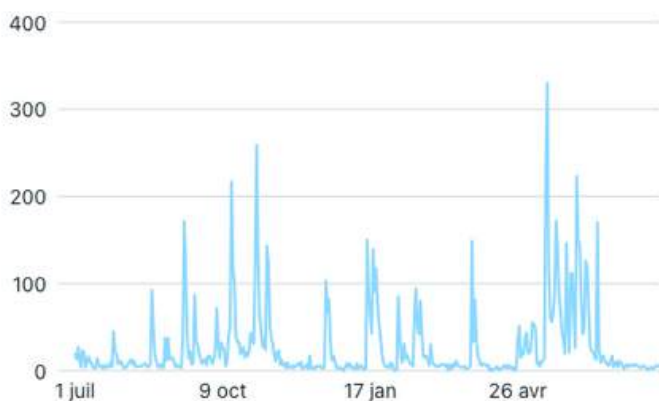
Visites du profil Instagram ⓘ

623 ↑ 97,2 %



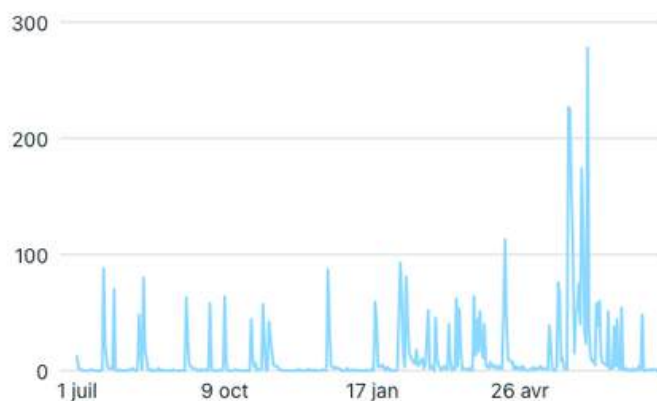
Couverture Facebook ⓘ

4,4 K ↑ 22,4 %



Couverture Instagram ⓘ

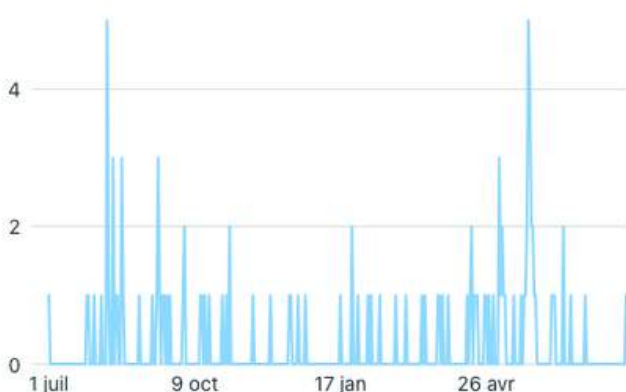
1,4 K ↑ 72,9 %



Followers en plus

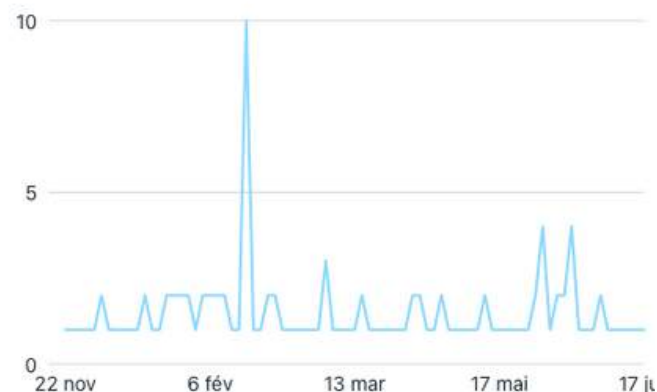
Followers sur Facebook ⓘ

110 ↑ 35,8 %

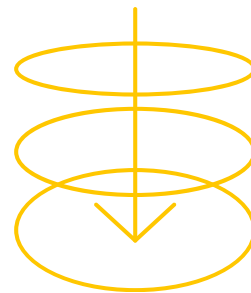


Followers sur Instagram ⓘ

119 ↑ 37,9 %



# États Financiers



## RÉSULTATS

EXERCICE CLOS LE 31 AOÛT 2024

	2024	2023
<b>Produits</b>		
Subventions	119 632 \$	- \$
Revenus de services professionnels	6 430	9 045
Revenu de financement	3 581	9 000
Dons	1 063	8 577
Contributions des membres	632	447
	131 338	27 069
<b>Frais d'administration</b>		
Salaires et avantages sociaux	87 632	-
Honoraires	17 213	8 287
Fournitures de bureau	5 600	20 201
Dépenses d'activités	8 726	4 706
Financement	2 731	-
Publicité et promotion	967	901
Frais de gestion	171	-
Frais bancaires	114	95
	123 154	34 190
<b>Excédent (insuffisance) des produits sur les charges</b>	8 184 \$	(7 121) \$

## ÉVOLUTION DE L'ACTIF NET

EXERCICE CLOS LE 31 AOÛT 2024

Page 4

	2024	2023
<b>Solde au début</b>	2 572 \$	9 693 \$
Excédent (insuffisance) des produits sur les charges	8 184	(7 121)
<b>Solde à la fin</b>	10 756 \$	2 572 \$

## BILAN

31 AOÛT 2024

---

	2024	2023
<b>Actif</b>		
Actif à court terme		
Encaisse	4 822 \$	45 619 \$
Immobilisations corporelles (note 3)	1 464	-
Actifs incorporels (note 4)	4 470	-
	<hr/>	<hr/>
	10 756 \$	45 619 \$
	<hr/>	<hr/>
<b>Passif</b>		
Passif à court terme		
Revenus reportés	- \$	42 700 \$
Créditeurs	-	347
	<hr/>	<hr/>
	-	43 047
	<hr/>	<hr/>
<b>Actif net</b>		
Actif net non affecté	10 756	2 572
	<hr/>	<hr/>
	10 756 \$	45 619 \$
	<hr/>	<hr/>

# Partenaires financiers, soutiens & membres

---



Fonds de relance des services communautaires



---

Nous sommes actuellement à la recherche de partenaires de tous types pour nous rejoindre dans cette aventure enrichissante. Que vous soyez une entreprise, une organisation ou un individu passionné, il y a une place pour vous au sein de notre communauté dynamique.

Pour en savoir plus sur les opportunités de partenariat et comment vous pouvez contribuer à faire une différence, veuillez visiter notre site web : [www.defphys.org](http://www.defphys.org)

# Remerciements



Chers membres, partenaires et amis,

Alors que nous clôturons cette année, un profond sentiment de gratitude nous habite. Chaque succès que nous avons obtenu résulte d'une collaboration étroite et d'un engagement sans faille de la part de toutes les personnes impliquées dans notre organisation.

Le conseil d'administration a joué un rôle clé avec sa vision stratégique et son leadership inspirant. Grâce à leurs décisions, nos succès se sont solidement bâtis. Nos membres, avec leur passion inébranlable, ont été le véritable moteur de notre organisation. Leurs contributions ont enrichi notre mission, insufflant dynamisme et innovation dans nos projets.

Nous exprimons également notre profonde reconnaissance envers nos partenaires pour leur confiance et leur soutien continu. Leur collaboration a non seulement élargi nos perspectives, mais a aussi renforcé notre capacité à innover et à exceller.

L'équipe de DéfPhys Sans Limite a incarné la résilience. Leur dévouement, leur créativité et leur énergie ont été essentiels pour faire avancer notre organisme vers de nouveaux sommets.

Alors que nous envisageons l'avenir avec enthousiasme, nous sommes animés d'une confiance renouvelée et d'une détermination sans faille. Les défis futurs sont pour nous des occasions de prouver que, grâce à notre solidarité, rien ne peut freiner notre ambition.

**L'équipe de DéfPhys Sans Limite (2023 - 2024)**

# DefPhys

Pour une vie sans limite

