

RAPPORT ANNUEL



DefPhys
Pour une vie sans limite

Sommaire

1.

Gouvernance

- 1. Mot de la présidente**
- 2. Mot de la directrice**
- 3. Mission, Vision, Valeurs**
- 4. L'équipe**

2.

Bilan des activités

- 5,6 Bilan de la direction**
- 7. Bilan du CA**
- 8, 9. Activités de l'année**
- 10. Photos des activités & projets**
- 11. Description des projets phares**
- 12. L'année en chiffres**

3.

Stratégie organisationnelle

- 13. Communications**
- 14. Bilan financier de l'année**
- 15. Études des résultats**
- 16. Partenaires financiers & soutiens & membres**

4.

Remerciements

- 17. Remerciements généraux**



Mot de la présidente

Élizabeth Quesnel



Chers membres, chers partenaires,

C'est avec beaucoup d'enthousiasme que nous célébrons cette année les 10 ans de DéfPhys Sans Limite ! Une étape importante qui nous permet de prendre conscience du chemin parcouru et de l'impact positif que nous avons pu avoir dans la vie des personnes en situation de handicap, de leurs proches, et de toute la communauté.

Depuis le début de notre organisme, notre mission est restée la même : offrir des expériences qui renforcent le sentiment d'appartenance et d'inclusion. Cet objectif guide chacune de nos décisions, que ce soit au sein du conseil d'administration ou dans nos projets pour l'avenir.

Ces dix années sont aussi le fruit de plusieurs collaborations importantes. Rien n'aurait été possible sans l'engagement et la passion de notre équipe permanente, dirigée par Maude Massicotte, ni sans la dévotion de nos bénévoles qui soutiennent nos activités sur le terrain. Nos partenaires financiers et institutionnels ont également été essentiels pour nous aider à innover, à atteindre plus de personnes, et à proposer des activités accessibles et de qualité.

En regardant vers l'avenir, nous souhaitons continuer à construire sur cette base solide. Les défis ne manquent pas : continuer à évoluer tout en restant fidèles à nos valeurs, et répondre aux besoins d'une communauté toujours plus riche et diversifiée. Cependant, nous savons que nous pouvons compter sur un réseau solide, uni et passionné.

En tant que présidente du conseil d'administration, je tiens à vous remercier chaleureusement pour votre confiance et votre soutien. Ensemble, poursuivons notre chemin vers une société plus inclusive, où chaque limite se transforme en nouvelle opportunité.

Élizabeth Quesnel

Présidente du conseil d'administration

DéfPhys Sans Limite

Mot de la directrice générale

Maude Massicotte



Chères amies, chers amis,

Ouf... quelle année! Et pas n'importe laquelle : celle de notre 10e anniversaire. Le 15 octobre prochain, cela fera déjà dix ans que DéfPhys Sans Limite existe. Dix ans de projets un peu fous, de défis relevés ensemble, mais surtout de moments remplis de rires, d'amitié et de dépassement.

Quand je pense à cette dernière année, j'ai l'impression d'avoir revécu nos débuts, mais avec toute l'expérience qu'on a accumulée. On a refait une soirée d'humour comme dans nos premières levées de fonds et encore une fois, ce fut un franc succès. On a aussi vécu la troisième édition de notre randonnée inclusive, toujours aussi marquante et porteuse de sens. Et puis, on a continué à développer de nouveaux partenariats et à assurer la pérennité de nos projets grâce à notre statut d'organisme de bienfaisance.

Je ne peux pas oublier non plus notre programme des "Ateliers Sans Limite", réalisé avec nos amis des Ballons Intensifs, qui nous soutiennent depuis le tout début. Grâce à eux, on a pu offrir aux jeunes des expériences uniques, qui leur ont permis non seulement de mieux comprendre la réalité du handicap, mais aussi de tisser de nouvelles amitiés et de partager de vrais beaux moments ensemble.

Derrière chacune de ces activités, je garde en tête vos sourires, vos encouragements et vos gestes d'entraide. C'est ça, au fond, qui donne tout son sens à notre mission.

L'inclusion, on le sait, ce n'est jamais acquis. Ça se construit petit à petit, par des actions concrètes et une volonté partagée de faire tomber les barrières.

À l'aube de cette nouvelle décennie, je suis convaincue que DéfPhys Sans Limite va continuer à inspirer, à rassembler et à changer des vies. Merci à toutes celles et ceux qui ont contribué à écrire ces dix premières années avec nous, et merci à celles et ceux qui nous aideront à écrire les prochaines.

Avec toute ma reconnaissance,

Maude Massicotte

Directrice Générale,
DéfPhys Sans Limite

Mission, Vision, Valeurs



DéfPhys Sans Limite se définit par...

DéfPhys Sans Limite est un **OBNL** destiné aux personnes étant en **situation de handicap** physique.

Sa vocation est d'aider ses membres à organiser des **sorties** et à les **accompagner** afin de pallier leurs difficultés motrices.

sa
Mission

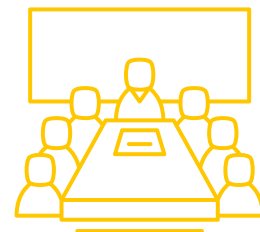
sa
Vision

Notre vision est de briser **l'isolement** chez les jeunes adultes ayant une déficience physique et de permettre à ces jeunes d'être vus comme des individus à **part entière**.

- 1 - **Inclusion**
- 2 - **Participation Sociale**
- 3 - **Autonomie & Épanouissement**
- 4 - **Briser l'isolement social**

ses
Valeurs

L'équipe



Le conseil d'administration de **DefPhys Sans Limite** est composé de...



Élisabeth Quesnel
Présidente & membre
participant



Francois Bernier
Administrateur & membre
participant



Caroline Roche
Administratrice & membre
partenaire



Alarik Drouart
Secrétaire & membre allié



Valérie Faubert
Administratrice & membre
participant

Les **membres** de l'équipe de la permanence sont...



Maude Massicotte
Directrice générale

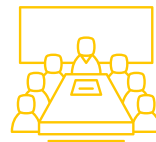


Alexis Leydet
Responsable des
communications



Xénie Erialc
Coordinatrice administrative

Bilan de la direction



Septembre 2024

1. Intervention au Forum citoyen de OCPM
2. Épluchette de blé d'inde avec LBI
3. Présent à la manifestation sur l'accessibilité universelle
4. Activité piscine

Octobre 2024

1. Activité piscine
2. Activité d'escalade Accès grimpe
3. Activité thématique Halloween
4. Participation au panel de ATUQ
5. Séance d'un focu groupe pour le manifeste avec le comité ACSEXE+

Novembre 2024

1. Formation avec membre de l'équipe de Microsoft
2. Entrevue avec Canal M
3. Une série d'ateliers sur le capacitisme au CVM en avec Ex Aequo
4. 2 Tournées dans un quartier avec le projet immersion SPVM
5. AGA AlterGo

Décembre 2024

1. Évènement Fin-parcours Chantier AU Ville de Montréal
2. Campagne de financement vente de boites de fromages
3. Conférence de presse pour présentations du rapport de recherche-action : Mobilité chez les femmes en situation de handicap en collaboration avec la TGFM
4. Atelier-conférence pour le colloque annuel de Justice Pro bono
5. AGA de DéfPhys

Janvier 2025

1. Présentations du rapport de recherche-action : Mobilité chez les femmes en situation de handicap, en collaboration avec la TGFM à différents instances de la ville de Montréal
2. Obtention de trois financements pour soutenir nos initiatives.

Février 2025

1. Séances de travail avec les comités de la TGFM et du Collectif AU.
2. Travail sur un manifeste avec le comité ACSEXE+ de la FQPN.
3. Présentation de l'organisme à l'Université Concordia auprès d'étudiants en récréologie.
4. Entrevue avec Canal M sur le rapport de recherche-action : Mobilité chez les femmes en situation de handicap, en collaboration avec la TGFM.

Mars 2025

1. Séances de travail avec les comités de la TGFM et du Collectif AU
2. Projet Immersion avec le SPVM (atelier de sensibilisation avec LBI)
3. Randonnée pédestre (rallye) au Jardin botanique
4. Activité Yoga sur chaise
5. Atelier de sensibilisation avec LBI
6. Adhésion d'une luge adaptée
7. Lancement de la 2e saison du balado Au coin du braisier, avec le comité ACSEXE+
8. Évaluation des employé·es

Bilan de la direction



Avril 2025

1. Soirée d'humour
2. Activité Yoga sur chaise
3. Projet Immersion avec le SPVM (Défi Sportif)
4. Visite au musée MAC
5. Projet Immersion avec le SPVM
6. 16e journée du Collectif accessibilité universelle
7. Lancement du balado Interface : nos expériences numériques
8. Rencontre Leaders entrepreneures France-Québec | JCCM x OFQJ

Juin 2025

1. Atelier sur le handicap et l'inclusion avec Ensemble pour la diversité
2. Balade exploratoire + dîner
3. Activités de sensibilisation avec le RTL
4. Enregistrement podcast avec Kim Auclair
5. Balade exploratoire avec intervenants LBI
6. Activité piscine
7. Entrevue pour les 10 ans de DéfPhys avec Ami-télé
8. Atelier sur le handicap et l'inclusion avec intervenants LBI
9. Tournage avec Ami-télé et LBI

Mai 2025

1. Projet Immersion avec le SPVM
2. Atelier de sensibilisation avec LBI
3. Randonnée inclusive
4. Atelier sur le handicap et l'inclusion à Concordia (Centre de transformation sociale)
5. Séances de travail avec les comités de la TGFM et Collectif AU
6. Gala Campagne annuelle 2024-2025 Ensemble, luttons contre l'intimidation!
7. Présentation au congrès du CCMM-CSN avec Ex Aequo
8. Rencontre avec la STM & comité mobilité (TGFM)

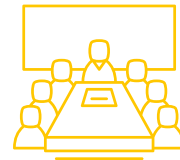
Juillet 2025

1. Activité piscine au parc Jean-Drapeau
2. Série d'ateliers au camp de jour LBI
3. Enregistrement audio pour exposition: Embarquez avec nous avec TGFM
4. Projet immersion avec SPVM

Août 2025

1. Visite de la Maison de Radio-Canada
2. Épluchette de l'inde
3. Retraite du 30 au 1er sept avec LBI

Bilan du CA



Trimestre 1

1. Mise en place d'un plan de continuité pendant et après l'arrêt de travail de la direction générale pour assurer une transition fluide et une poursuite minimale des opérations
2. Analyse et priorisation des axes stratégiques à mettre en œuvre à la suite du rapport présenté par Taharima
3. Planification de la deuxième campagne de financement (vente de fromages)

Trimestre 2

1. Nomination d'un nouveau responsable de la conformité à la Loi 25 (protection des renseignements personnels)
2. Accueil d'un nouvel administrateur au sein du CA apportant une expertise complémentaire à l'équipe, François Bernier
3. Préparation logistique et organisationnelle de la soirée d'humour soulignant le 10e anniversaire de l'organisme
4. Appui pour l'élaboration d'un plan de communication pour renforcer la visibilité et la cohérence des messages de l'organisme
5. Soutien en vue de la révision et implantation d'une nouvelle arborescence SharePoint afin d'optimiser la gestion documentaire et la collaboration interne
6. Participation de deux membres du CA au programme "Gérer équitablement: atteindre les objectifs de durabilité et les traduire en actions concrètes - GÉ2025" organisé par la Chaire BMO en diversité et gouvernance
7. Suivi des déclarations fiscales avec un comptable externe (pour l'année 2024)
8. Démarches de recrutement de nouveaux membres de CA, avec le soutien de Concertation Montréal

Trimestre 3

1. Soutien au recrutement d'une nouvelle coordination administrative, Xénie Erialc
2. Appui financier octroyé au projet de François Bernier (administrateur), défi accompagné d'une collecte de fonds pour l'organisme
3. Mise en place d'un comité de réflexion dédié à la planification des campagnes de levée de fonds

Activités de l'année



Les **activités réalisées** en 2024-2025 sont :

Randonnée inclusive

Chaque année, DéfPhys Sans Limite organise une randonnée inclusive au Mont-Royal, un moment fort de convivialité et de dépassement de soi. L'activité permet à des personnes en situation de handicap de profiter pleinement de la nature, grâce à l'appui de nos bénévoles formés à l'accompagnement en fauteuil roulant. Ensemble, participants et accompagnateurs partagent un parcours accessible et adapté, favorisant l'inclusion, la rencontre et la sensibilisation à la mobilité universelle.

Patinage inclusif

L'activité de patinage inclusif à l'Esplanade Tranquille offre un moment unique de plaisir hivernal à toutes et à tous, peu importe le niveau ou la mobilité. Grâce à des aides techniques adaptées et au soutien de nos bénévoles, les participant·e·s peuvent profiter de la glace en toute sécurité. Cette sortie favorise la découverte, la confiance et l'esprit d'équipe, tout en rendant les activités hivernales accessibles et inclusives au cœur du centre-ville de Montréal.

Les ateliers sans limite

Toujours en partenariat avec l'organisme Les Ballons Intensifs (LBI), nous avons poursuivi notre initiative visant à sensibiliser les jeunes de milieux défavorisés au handicap. Cette année, nous avons organisé huit ateliers interactifs où les participants ont pu vivre des expériences simulant un handicap, favorisant ainsi une meilleure compréhension et la décontraction des tabous. Ces activités inclusives, animées par nos membres, ont permis aux jeunes de se mettre à la place d'une personne en situation de handicap, enrichissant leur perception et leur empathie.

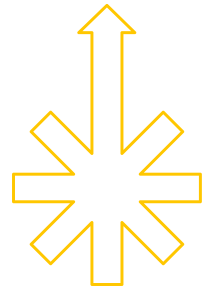
Yoga sur Chaise

Nous avons eu le plaisir d'organiser deux ateliers de yoga sur chaise animé par Marc-André Germain.

Cette activité, accessible à tous, a permis aux participants de DéfPhys & de la bibliothèque Maisonneuve de découvrir des mouvements favorisant la détente, la mobilité et le bien-être, le tout dans une atmosphère calme et bienveillante.

Un beau moment de reconnexion avec soi-même et de partage entre membres de la communauté.

Activités de l'année



Les **activités réalisées** en 2024-2025 sont :

Projet Immersion SPVM

En collaboration avec le Service de police de la Ville de Montréal, nous avons réalisé des tournées de quartiers visant à renforcer les liens entre la communauté et les forces de l'ordre. Ces rencontres ont permis d'aborder des enjeux de sécurité, d'inclusion et de cohabitation, tout en explorant des solutions pour améliorer la qualité de vie de tous, y compris des personnes en situation de handicap. Cette démarche a contribué à démystifier le rôle de la police et à favoriser un dialogue ouvert et constructif.

Sorties à la piscine

Nos membres ont pu profiter de plusieurs sorties rafraîchissantes et inclusives à la piscine, dans une ambiance conviviale et bienveillante. Grâce au soutien de nos bénévoles, chacun·e a pu bouger, nager ou simplement s'amuser... À son rythme, dans le respect de ses capacités..

Rallye au Jardin Botanique

Nous avons réalisé un rallye inclusif au Jardin botanique, en collaboration avec Rando Québec et Les Ballons Intensifs (LBI), avec l'utilisation de joëlettes afin de permettre une participation pleine et entière de nos membres.

Épluchette de blé d'inde

Nous avons pu maintenir notre traditionnelle épluchette de blé d'Inde. Pour certains, c'était même une belle découverte de cette tradition bien d'ici! Nous en avons aussi profité pour nous rafraîchir dans les jeux d'eau du parc et terminer le tout en douceur avec une bonne crème glacée.

Photos des activités & projets



Voici ci-dessous les **photographies** de nos différentes activités & projets pour l'année 2024-2025 :



Visite maison Radio-Canada



Soirée Humour



Séjour île Saint-Bernard



Épluchette de blé d'Inde



Randonnée inclusive



Camps de jour LBI

Description des projets phares



L'année 2024-2025 fut riche en **innovation** et en projets pour les équipes de **DéfPhys Sans Limite** :



Soirée humour

Dans le cadre des 10 ans de DéfPhys Sans Limite, nous avons tenu une soirée d'humour inclusif rassemblant membres, partenaires et amis de l'organisme.

Cet événement festif a permis de célébrer une décennie d'engagement pour l'inclusion, à travers des performances humoristiques mettant en lumière la diversité et l'autodérision. Une soirée empreinte de rires, de fierté et d'émotion, qui a parfaitement reflété l'esprit rassembleur et positif de notre communauté.

Défi de François

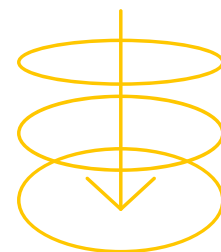
Cet été, François, membre de DéfPhys Sans Limite, s'est lancé un défi exceptionnel : traverser la France à roller en fauteuil roulant.

Un exploit à la fois sportif et humain, visant à sensibiliser le grand public à la réalité des personnes en situation de handicap et à démontrer qu'avec de la détermination, tout devient possible.

Ce défi audacieux illustre parfaitement les valeurs de courage, de persévérance et d'inclusion qui animent notre organisme depuis ses débuts.



L'année en chiffres



Activités

23

Bénévoles

42

Participants

239

Heures
d'activités

160

Tournées
SPVM

8

Ateliers de
sensibilisation

8

CA

5

Personnes

283

Partenaires

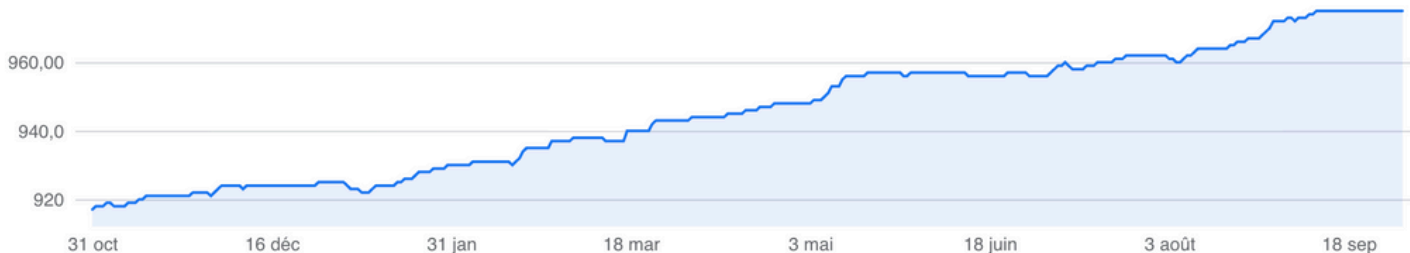
25

Communications

Ces graphiques représentent l'évolution du nombre de visites, de couverture et de followers pour l'année 2024-2025 sur Facebook & Instagram.

975 Total des followers ⓘ

+6,3 % par rapport aux 366 jours précédents



37180

Vues ⓘ

897 ↑ 5506 %

Vues de 3 secondes ⓘ

75 ↑ 7400 %

Vues de 1 minute ⓘ

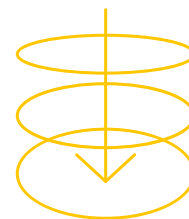


1128 Interactions ⓘ

+44,4 % par rapport aux 366 jours précédents



États Financiers



RÉSULTATS EXERCICE CLOS LE 31 AOÛT 2025

	2025	2024
Revenus		
Dons	110 880	1 063
Revenus de financement	3 627	3 581
Contribution des membres	305	632
Revenus de services professionnels	3 915	6 430
Suventions	8 200	119 632
	126 927	131 338
Frais d'administration		
Salaires et avantages sociaux	77 500	87 632
Honoraires	9 081	17 213
Fournitures de bureau	919	5 600
Dépenses d'activités	13 375	8 726
Financement	5 169	2 731
Publicité et promotion	716	967
Frais de gestion	1 726	171
Frais bancaires	106	114
Amortissement de l'actif incorporel	1 341	
Amortissement des immobilisations corporelles	439	
	110 372	123 154
Excédent (insuffisance) des produits sur les charges	16 555 \$	8 184 \$

ÉVOLUTION DE L'ACTIF NET

EXERCICE CLOS LE 31 AOÛT 2024

	2025	2024
Solde au début	10 756 \$	2 572 \$
Excédent (insuffisance) des produits sur les charges	16 555 \$	8 184 \$
Solde à la fin	27 311 \$	10 756 \$

BILAN 31**AOÛT 2025**

	2025	2024
Actif		
Actif à court terme	55 657 \$	4 822 \$
Encaisse		
Immobilisations corporelles (note 3)	1 025	1 464
Actifs incorporels (note 4)	3 129	4 470
	<hr/> 59 811 \$	<hr/> 10 756 \$
Passif		
Passif à court terme		
Revenus reportés	32 500 \$	
Créditeurs		
Actif net		
Actif net non affecté	27 311	10 756
	<hr/> 59 811 \$	<hr/> 10 756

Partenaires financiers, soutiens & membres



Nous sommes actuellement à la recherche de partenaires de tous types pour nous rejoindre dans cette aventure enrichissante. Que vous soyez une entreprise, une organisation ou un individu passionné, il y a une place pour vous au sein de notre communauté dynamique.

Pour en savoir plus sur les opportunités de partenariat et comment vous pouvez contribuer à faire une différence, veuillez visiter notre site web : www.defphys.org

Remerciements



Chers membres, partenaires et amis,

Alors que nous tournons la page sur une autre année marquante pour DéfPhys Sans Limite, c'est avec une immense gratitude que nous souhaitons vous adresser ces mots.

Chaque activité menée, chaque projet réalisé et chaque sourire partagé n'auraient pu voir le jour sans votre engagement collectif et votre confiance indéfectible.

Le conseil d'administration a su tracer une direction claire, alliant vision et bienveillance, permettant à notre organisme de poursuivre sa croissance tout en restant fidèle à ses valeurs d'inclusion et d'accessibilité.

Nos membres et bénévoles, piliers de notre communauté, ont une fois de plus démontré que la solidarité et la persévérance peuvent déplacer des montagnes.

Le soutien durable de nos partenaires a non seulement amplifié notre action, mais aussi ouvert des voies inédites pour transformer nos milieux vers une véritable inclusion.

Enfin, notre équipe a fait preuve d'une énergie remarquable. Leur créativité, leur sens du cœur et leur rigueur ont donné vie à nos ambitions les plus audacieuses.

Grâce à vous tous, DéfPhys Sans Limite continue d'évoluer, d'innover et de rayonner. Ensemble, nous avons prouvé qu'aucun obstacle n'est insurmontable lorsque l'inclusion devient une force partagée.

En regardant vers l'avenir, nous sommes portés par un même élan : celui de bâtir un environnement toujours plus ouvert, solidaire et accessible à tous.

Avec toute notre reconnaissance,

L'équipe de DéfPhys Sans Limite

DefPhys

Pour une vie sans limite

