RAPPORT ANNUEL ET D'IMPACT



DefPhys
Pour une vie sans limite

Sommaire

1. Notre raison d'être

- L'année en un coup d'oeil 3
- Pourquoi DéfPhys Sans Limite existe 4
- Mission, Vision, Valeurs 5

---

2. Une communauté qui agit

- Mot de la présidence et de la direction 6
- Nos membres et notre communauté 9
- Vie associative et démocratique 10
- Notre gouvernance et notre équipe 11
- Bilan du CA 12

---

3. Nos actions et notre impact

- Notre façon de créer du changement 13
- Les activités accessibles 14
- L'accompagnement bénévole et l'entraide 15
- Les Ateliers Sans Limite 16
- Des retombées concrètes 17

---

4. Notre présence dans la collectivité

- Représentation et participation citoyenne 18
- Communications numériques et rayonnement 19
- Notre ancrage communautaire et nos partenariats 20

---

5. Nos ressources et notre avenir

- Portrait financier 21
- Priorités 2026-2027 22

L'année en un coup d'oeil

2025-2026 a été une année de croissance, de mobilisation et d'impact pour DéfPhys Sans Limite. Notre communauté s'est élargie, nos activités et nos actions de sensibilisation ont permis de rejoindre davantage de personnes, et l'engagement de nos membres, bénévoles et partenaires a renforcé notre capacité à créer des liens, à favoriser la participation sociale et à faire avancer l'accessibilité.

Membres actifs
38

Nouvelles adhésions
13

Participants uniques
325

Présences cumulées
505

Activités accessibles
20

Nbre d'heures de bénévolat
876

Ateliers de sensibilisation
14

Actions de mobilisation
20

Partenaires actifs
22

Pourquoi DéfPhys Sans Limite existe

> **À 18 ans, le handicap ne disparaît pas. Trop souvent, les services, eux, diminuent.**

DéfPhys Sans Limite est né en 2015 d'un constat profondément humain : trop de personnes adultes en situation de handicap physique voient leur monde se rétrécir faute d'accompagnement, d'activités accessibles et d'occasions de créer des liens. Peu à peu, les sorties deviennent plus rares, la dépendance envers les proches augmente et l'isolement s'installe. Parce qu'une vie pleine ne se résume pas aux soins et à l'aide à domicile, DéfPhys Sans Limite agit pour que chaque personne puisse sortir, rencontrer, choisir, participer et prendre pleinement sa place dans la société.



1,4 million

Au Québec, plus d'une personne de 15 ans et plus sur cinq vit avec une incapacité.

60 %

Des personnes ayant une incapacité souhaitent être actives. Le principal obstacle est l'accessibilité.

72 %

Des personnes ayant une incapacité ont rencontré des obstacles à l'accessibilité dans leur environnement.

NOTRE RÉPONSE

- **Activités accessibles**
- **Accompagnement bénévole**
- **Liens sociaux**
- **Pouvoir d'agir**

Mission, Vision, Valeurs

DéfPhys Sans Limite se définit par...

sa Mission

DéfPhys Sans Limite est un organisme communautaire **qui agit avec et pour** les adultes en situation de **handicap physique**.

Par des activités accessibles, un accompagnement adapté et des actions de sensibilisation, de mobilisation et de représentation, nous favorisons l'**autonomie**, le **pouvoir d'agir**, l'**inclusion sociale**, l'**accessibilité universelle** et la **pleine participation à la vie collective**.

sa Vision

DéfPhys Sans Limite aspire à une société accessible et inclusive où les adultes en situation de handicap physique sont reconnus comme des citoyens à part entière, exercent leur autonomie et participent pleinement à la vie collective.

ses Valeurs

- Accessibilité et inclusion
- Autonomie et pouvoir d'agir
- Participation sociale et citoyenne
- Solidarité et réciprocité
- Vie associative et démocratique

Mot du président

François Bernier

Il y a quelques années, j'étais un participant qui découvrait DéfPhys Sans Limite.

Aujourd'hui, j'en suis le président. Et je n'ai jamais été aussi fier d'y être associé.

Ce que cet organisme a bâti, il faut le voir pour le croire. Des activités qui sortent des gens de l'isolement. Des amitiés qui se créent. Des membres qui reprennent confiance. Une communauté qui grandit d'année en année, portée par une équipe et des bénévoles d'exception.

DéfPhys, ce n'est plus juste un organisme. C'est devenu un mouvement. Et l'année qu'on vient de vivre le prouve encore : plus de membres, plus d'activités, plus de partenaires, plus d'impact que jamais.

Merci à Maude Massicotte et à toute l'équipe permanente. Merci à nos bénévoles. Merci à nos partenaires. Vous êtes le moteur de tout ça.



Pour la suite, on souhaite continuer à bâtir sur cette belle lancée, tout en restant fidèles à ce qui fait la force de DéfPhys : l'humain avant tout.

Merci de votre confiance.

François Bernier
Président du conseil d'administration
DéfPhys Sans Limite

Mot de la directrice générale

Maude Massicotte

Chers lecteurs,

Quelle année extraordinaire! Celle où nous avons enfin soufflé nos dix bougies. Le 15 octobre dernier, lors de notre AGA, nous avons célébré ensemble une décennie d'engagement, de rires et de dépassement, réunis à la Maison du Développement Durable de Montréal. Vous voir si nombreux ce soir-là, avec vos histoires, vos souvenirs et votre fierté, restera l'un des plus beaux moments de mon parcours à la tête de DéfPhys Sans Limite.



Mais dix ans, ce n'est pas une finale, c'est un tremplin. Et cette année l'a bien prouvé : jamais nos activités n'ont été aussi variées ni aussi nombreuses. On a repris la route pour un séjour à l'extérieur, multiplié les sorties piscine, exploré le yoga sur chaise, et fait vibrer la glace lors d'une sortie patinoire. On a aussi vécu de nouvelles premières : une cuisine collective très attendue, un après-midi de sup adapté, une sortie au Festival de Jazz et une soirée cirque à la TOHU, en plus d'une toute nouvelle randonnée inclusive avec notre luge adaptée au parc Maisonneuve, réalisée avec le SPVM, Rando Québec et Zéro Limite.

Nous avons accueilli Marie-Pierre au sein de l'équipe communications et mobilisation. Nous remercions chaleureusement Xénie, qui nous a quittés en juin dernier, pour son apport à titre de coordonnatrice administrative.

Nos Ateliers Sans Limite, toujours menés main dans la main avec nos précieux partenaires des Ballons Intensifs, ont encore une fois permis à des dizaines de jeunes de vivre la réalité du handicap de façon concrète et humaine, en plus de bâtir de belles amitiés. Nous avons aussi pu nous rendre au Cégep Marie-Victorin pour offrir deux ateliers sur le handicap à la relève en physiothérapie.

Nous avons continué à faire rayonner notre mission, que ce soit lors d'un 5 à 7, d'un kiosque de bénévolat à l'èvènement du Centre action bénévole de Montréal ou d'un webinaire, toujours dans le but de sensibiliser, de recruter et de rassembler.

Notre équipe s'est aussi renforcée cette année. Nous avons suivi une formation en copywriting qui nous aide à mieux communiquer et à faire rayonner notre mission.

Un immense merci également aux membres de notre conseil d'administration ainsi qu'à nos différents partenaires, la Fondation Mirella Saputo, la Fondation Béati, la Fondation Yvan Morin, Les Ballons Intensifs, Rando Québec, Zéro Limite et Bivouaq, pour leur engagement et leur soutien tout au long de l'année.

Derrière chacune de ces activités, il y a vos sourires, votre générosité et votre volonté sincère de faire tomber les barrières. C'est vous qui donnez un sens véritable à notre mission.

Alors que nous entamons notre onzième année, je suis plus convaincue que jamais que DéfPhys Sans Limite continuera d'inspirer, de rassembler et de changer des vies, une activité à la fois.

Merci à toutes celles et ceux qui ont fait de ces dix premières années une aussi belle histoire, et merci à celles et ceux qui écriront les prochaines avec nous.
Avec toute ma reconnaissance,

Maude Massicotte
Directrice Générale, DéfPhys Sans Limite

Nos membres et notre communauté

Une communauté qui se rencontre, partage et agit

DéfPhys Sans Limite, c'est avant tout une communauté rassemblée autour d'un même désir : participer pleinement à la vie sociale, créer des liens et faire reculer les obstacles liés au handicap physique.

Nos membres sont au cœur de cette communauté, aux côtés des bénévoles, des accompagnateur·trices, des proches, des partenaires et des allié·es. Cette diversité permet des rencontres qui dépassent les activités elles-mêmes et favorisent l'entraide, le sentiment d'appartenance et une meilleure compréhension des réalités de chacun·e.



38
membres actifs

13
nouvelles adhésions

505
présences

Bien plus que des activités

La communauté DéfPhys se construit aussi à travers nos ateliers de sensibilisation et de formation, nos actions de mobilisation et les collaborations développées dans différents milieux. Chaque rencontre devient une occasion de créer des ponts, de faire évoluer les regards et de mobiliser davantage de personnes autour de l'accessibilité et de l'inclusion.

Vie associative et démocratique

Chez Déphys Sans Limite, les personnes concernées ne sont pas seulement **au cœur de nos activités** : elles le sont aussi dans **notre gouvernance.**



Depuis le début, notre organisme est bâti **par et pour** les personnes en situation de handicap physique. Leur expérience guide nos décisions et nos orientations.

Le « par et pour » au cœur de notre façon d'agir

Être membre de DéfPhys, ce n'est pas seulement participer à une activité. C'est proposer des idées, partager ses besoins, contribuer aux décisions et, pour celles et ceux qui le souhaitent, s'impliquer dans la gouvernance ou les projets de l'organisme

NOTRE GOUVERNANCE EN CHIFFRES

38
membres avec droit de vote

42
personnes présentes à notre AGA

14
réunions du conseil d'administration

45%
de l'équipe et du CA directement concerné-es par le handicap physique

Notre gouvernance et notre équipe

DéfPhys Sans Limite s'appuie sur un conseil d'administration engagé et une équipe permanente complémentaires. Les expertises professionnelles et l'expérience vécue du handicap se conjuguent pour guider les décisions, développer les projets et garder les réalités des personnes concernées au cœur de l'organisme.

45% **des personnes au sein de notre conseil d'administration et de notre équipe vivent elles-mêmes une situation de handicap.**

NOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION



François Bernier
Président & membre participant



Élizabeth Quesnel
Vice-présidente & membre participante



Camille Crépieux
Secrétaire & membre allié



William Amoi
Trésorier & membre bénévole-accompagnateur



Caroline Roche
Administratrice & membre partenaire



Alarik Drouart
Administratrice & membre bénévole-accompagnateur



Valérie Faubert
Administratrice & membre participante

NOTRE ÉQUIPE



Maude Massicotte
Directrice générale



Marie-Pierre Boileau
Responsable communications et mobilisation

Bilan du CA

En 2025-2026, le conseil d'administration a accompagné une période importante de structuration pour DéFPhys Sans Limite. Ses travaux ont porté sur la gouvernance, les ressources humaines, les finances, le développement philanthropique et le soutien à l'équipe permanente.

01 Septembre à décembre 2025

Une période axée sur la préparation, la reddition de comptes et le renforcement de nos assises de la gouvernance.

- Préparation de l'Assemblée générale annuelle
- Révision du rapport annuel 2024-2025
- Actualisation des règlements généraux
- Souper de Noël de l'équipe et des bénévoles

02 Janvier à avril 2026

Une période marquée par des avancées concrètes pour assurer le bon fonctionnement de l'organisation et soutenir son développement.

- Recrutement de William Amoï comme administrateur, puis trésorier
- Appel d'offres en développement philanthropique
- Mise à jour de politiques internes
- Transition vers QuickBooks pour la gestion de la paie
- 5 à 7 des bénévoles
- Soutien à la directrice générale
- Réflexion sur l'admissibilité de nouveaux membres accompagnés
- Appui au Défi de François Bérnier 2026

03 Mai à août 2026

Une période tournée vers la planification et la relève afin d'assurer une transition harmonieuse vers la prochaine année.

- Soutien à la gestion du personnel et au recrutement en communications
- Préparation du budget prévisionnel 2026-2027
- Préparation de la prochaine AGA
- Lancement des appels à candidatures au CA

Une gouvernance solide pour une mission durable, ancrée dans la communauté et portée par les personnes concernées.

Notre façon de créer du changement

LES OBSTACLES OBSERVÉS	NOS ACTIONS	CE QUE CELA CHANGE
Rendre possible Manque d'accessibilité, d'équipement adapté et d'accompagnement.	Créer des activités accessibles et offrir l'accompagnement nécessaire.	Des personnes découvrent de nouvelles possibilités, gagnent en confiance et participent davantage à la vie sociale.
Créer des liens Les occasions de sortir, de rencontrer et de partager peuvent être plus difficiles d'accès.	Créer des espaces où membres, bénévoles et allié.e.s vivent des expériences ensemble.	Des relations se créent, le sentiment d'appartenance grandit et l'entraide se développe.
Faire évoluer les regards Des préjugés et une méconnaissance encore présents.	Faire vivre des rencontres, des ateliers de sensibilisation et des expériences partagées avec les personnes concernées.	Le handicap est mieux compris, les perceptions évoluent et l'accessibilité devient davantage une responsabilité collective.
Faire entendre les réalités vécues Des décisions qui ne tiennent pas toujours compte de l'expérience des personnes concernées.	Participer aux consultations, aux concertations et aux espaces de représentation.	Les réalités vécues sont davantage présentes dans les réflexions, les pratiques et les décisions qui façonnent nos milieux de vie.



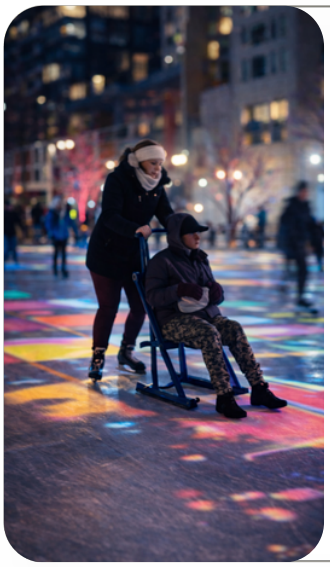






Les activités accessibles

Les activités accessibles de DéfPhys Sans Limite sont un levier de participation sociale. Elles permettent aux personnes en situation de handicap physique de sortir de l'isolement, de créer des liens, de gagner en confiance et de vivre de nouvelles expériences. En réunissant personnes participantes, bénévoles-accompagnateur·trices et partenaires, elles créent des espaces où chacun·e peut prendre sa place et participer pleinement.



Bouger et se dépasser

- Yoga sur chaise
- Patinage adapté
- Randonnée inclusive SPVM x LBI
- Match de basketball LBI
- Boxe adaptée
- SUP adaptée



Sortir et découvrir

- Galerie de l'UdeM
- Atelier créatif
- Festival de Jazz de Montréal
- Festival Complètement Cirque à la TOHU



Se retrouver et créer des liens

- Piscine accessible
- Après-midi jeux de société
- Cuisines collectives
- Épluchette de blé d'inde
- Week-end retraite



Faire ensemble

Vivre des expériences partagées avec des bénévoles et des partenaires comme Les Ballons Intensifs, le SPVM, Rando Québec et O'sijja.

20 activités accessibles

183 présences cumulées

78 participants uniques

L'accompagnement bénévole et l'entraide

Pour certaines personnes en situation de handicap physique, participer à une activité ne dépend pas seulement de l'accessibilité du lieu. Il faut parfois une présence humaine pour se déplacer, franchir un obstacle, utiliser un équipement adapté ou simplement vivre l'expérience avec confiance.







793 h
de bénévolat

56
bénévoles uniques

102
participations soutenues

Bien plus que de l'accompagnement

Participation

Une présence bénévole peut faire la différence entre renoncer à une activité et pouvoir réellement y prendre part.

Autonomie

L'accompagnement s'adapte aux besoins de chaque personne afin qu'elle puisse rester actrice de son expérience.

Mixité sociale

Les bénévoles-accompagnateur.trice.s créent des espaces où des personnes de différents horizons se rencontrent, partagent une activité et vivent une expérience commune.

Programme: Les Ateliers Sans Limite

Avec le programme, les Ateliers Sans Limite, DéfPhys Sans Limite et Les Ballons Intensifs (LBI) créent des occasions de rencontre entre des jeunes issus de milieux défavorisés et des personnes en situation de handicap physique. Le projet prend plusieurs formes : ateliers de sensibilisation dans différents lieux de rencontre, activités dans les camps d'été de LBI, balades exploratoires dans le centre-ville de Montréal, ainsi que la participation des jeunes à certaines activités de DéfPhys Sans Limite.

Cette approche va au-delà d'un atelier ponctuel : les jeunes passent de l'information à la rencontre, puis à l'expérience partagée. Ils découvrent concrètement les obstacles liés à l'accessibilité, questionnent leurs perceptions et créent des liens avec des personnes qu'ils n'auraient peut-être jamais eu l'occasion de rencontrer. **En multipliant les contextes de rencontre, DéfPhys Sans Limite contribue à faire évoluer durablement les attitudes et les pratiques.**

1



Ateliers de sensibilisation

Des échanges concrets et participatifs pour mieux comprendre le handicap et l'accessibilité.

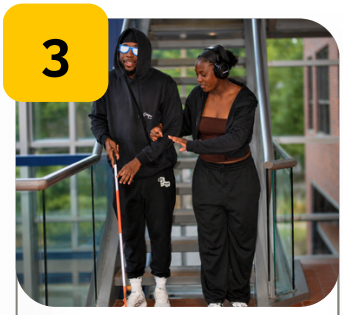
2



Balade exploratoire

Observer, ressentir, comprendre : une marche pour découvrir la ville autrement.

3



Camps d'été de LBI

Outiller pour mieux inclure : des ateliers pratiques, humains et engagés.

4



Vivre l'inclusion ensemble

Des activités partagées pour créer des liens et faire tomber les barrières.

14 interventions de sensibilisation

45h d'ateliers et activités

225 participations

Des retombées concrètes



Quand accompagnement devient rencontre

Lors des activités de DéfPhys Sans Limite, bénévoles-accompagnateur·trices et personnes participantes ne font pas que partager un soutien logistique : ils vivent une expérience ensemble. Au fil des activités, des personnes d'âges, de parcours et de réalités différentes se rencontrent dans un contexte où chacun·e contribue à sa manière.

> Au-delà de l'accompagnement, il y a tout ce qui se passe pendant ces événements-là. Pour moi, c'est beaucoup de plaisir, beaucoup de partage, des découvertes, de l'évasion et évidemment, des rencontres.
>
> - Caroline, bénévole-accompagnatrice

Ce que cela révèle

Le bénévolat devient aussi un outil de mixité sociale. Il permet de créer des relations, de mieux comprendre la réalité de l'autre et de faire tomber certaines barrières entre les personnes.

De la sensibilisation à l'expérience vécue

Grâce au partenariat avec Les Ballons Intensifs, des jeunes issus de milieux défavorisés rencontrent les membres de DéfPhys Sans Limite dans différents contextes : ateliers, balades exploratoires au centre-ville de Montréal et activités vécues ensemble. Le handicap cesse alors d'être une réalité abstraite dont on parle : il devient une expérience humaine partagée.



Ce que cela révèle

En multipliant les occasions de rencontre, DéfPhys Sans Limite cherche à produire un effet qui dépasse l'atelier lui-même et contribue à faire évoluer durablement les attitudes et les pratiques.

> J'ai vraiment aimé l'atelier. C'était une excellente initiative pour sensibiliser les jeunes à certaines difficultés que les gens peuvent souffrir quotidiennement. Je pense que ça va nous aider à nous mettre dans la peau de ces gens-là.
>
> - Jeune des camps d'été de LBI

Représentation et participation citoyenne

L'action de DéfPhys Sans Limite ne s'arrête pas aux activités. Tout au long de l'année, l'organisme participe à des espaces de concertation, prend la parole publiquement et crée des liens avec d'autres acteurs afin que les réalités vécue par les personnes en situation de handicap physique soient mieux comprises et davantage prises en compte.

10

actions de concertation

Être présent dans des espaces de concertation permet à DéfPhys Sans Limite de porter l'expérience vécue de ses membres dans des réflexions collectives sur la mobilité, l'accessibilité et l'inclusion.



- Comité Mobilité de la TGFM
- Collectif pour l'accessibilité universelle
- AGA AlterGo
- AGA TGFM

6

prises de parole publiques

Par les médias, les événements et les espaces publics, DéFphys Sans Limite fait entendre les enjeux d'accessibilité et de participation sociale auprès de publics variés.



- Entrevue Les Affaires
- Entrevue Réado-Canada
- Balado Paradom
- Webinaire
- Panel Le bénévolat inclusif

5

actions de mobilisation

En participant à des événements, des réseaux et des espaces d'échange, DéfPhys Sans Limite développe de nouvelles alliances et renforce sa capacité d'agir dans la communauté



- 5 à 7 inclusif
- 10ans de DéfPhys Sans Limite
- One Young World, Munich
- Salon du bénévolat
- Philagora
- Le coin des DG

Communications numériques et rayonnement

Notre présence numérique est un levier de mobilisation qui nous permet de rejoindre notre communauté, de faire connaître nos activités accessibles, de recruter des bénévoles et de sensibiliser un plus large public aux enjeux d'accessibilité et d'inclusion. En ligne, DéfPhys Sans Limite informe, mobilise et fait rayonner l'expérience vécue des personnes en situation de handicap physique.

308 318

vues et impressions cumulées

Facebook +660% | Instagram +3600%

2 437

abonné.e.s à nos communautés numériques

+ 25%

494

nouveaux abonnements

en 2025-2026

9 386

interactions, réactions, commentaires et republications

Facebook +160% | Instagram +2300%











Notre ancrage et nos partenariats

DéfPhys Sans Limite agit au cœur d'un réseau d'organismes, de partenaires et de milieux qui partagent, chacun à leur façon, une volonté de rendre la participation sociale plus accessible. Ces collaborations nous permettent de croiser les expertises, d'ouvrir de nouveaux milieux à nos membres, de rejoindre différents publics et de développer des projets que nous ne pourrions réaliser seuls.

Réaliser ensemble

Sur le terrain, ces collaborations permettent de développer des activités, des projets de sensibilisation et des expériences adaptées en réunissant des expertises complémentaires.

S'ancrer dans le milieu

Ces liens inscrivent DéfPhys Sans Limite dans un écosystème plus large. Ils favorisent les échanges entre organismes, le partage de connaissances et la circulation des réalités vécues par les personnes en situation de handicap physique.

Soutenir notre capacité d'agir

Le soutien financier, matériel et professionnel de nos partenaires nous donne les moyens de maintenir nos actions, de développer de nouvelles initiatives et d'accroître leur portée.

Portrait financier

État des résultats

POUR L'EXERCICE TERMINÉ LE 31 AOÛT 2026
(Non audité)

	2026	2025
PRODUITS		
Dons	30 965	30 880
Subventions	109 984	88 200
Revenus de services professionnels	214	3 915
Revenus de financement	6 751	3 627
Contributions des membres	731	305
Total des produits	**148 645**	**126 927**
FRAIS D'ADMINISTRATION		
Honoraires professionnels	72 319	86 581
Frais d'évènements	21 160	13 375
Activités de sensibilisation	10 489	5 169
Cotisations et licences	4 003	1 726
Publicité et promotion	2 023	716
Fournitures de bureau	-	919
Intérêts et frais bancaires	111	106
Amortissement de l'actif incorporel	1 341	1 341
Amortissement des immobilsations corporelles	307	439
Total des charges	**111 753**	**110 372**
EXCÉDENT DE L'EXERCICE	**36 892**	**16 555**

Bilan

Au 31 août

	2026	2025
ACTIF		
Court terme		
Encaisse	69 795	55 656
Long terme		
Immobilisations corporelles	718	1 025
Actif incorporel	1 788	3 129
Total de l'actif	**72 301**	**59 810**
PASSIF		
Créditeurs et charges à payer	583	
Apports reportés	7 516	32 500
Total du passif	**8 099**	**32 500**

Évolution des actifs nets

POUR L'EXERCICE TERMINÉ LE 31 AOÛT 2026
(Non audité)

Solde au début	27 310	10 755
Excédent de l'exercice	36 892	16 555
Solde à la fin	**64 202**	**27 310**
PASSIF + ACTIFS NETS	**72 301**	**59 810**

Priorités 2026-2027

Après une année marquée par la croissance de nos actions, de notre mobilisation et de notre rayonnement, DéFPhys Sans Limite souhaite consolider ses acquis et renforcer sa capacité d'action. En 2026-2027, ces priorités guideront le développement de l'organisme.

1

Obtenir le PSOC

Obtenir le Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) afin de stabiliser de façon récurrente les salaires de l'organisation et de consolider l'équipe permanente.

2

Développer le programme DéfPhys Plein air

Créer un nouveau programme visant l'acquisition d'équipements de plein air adaptés afin de faciliter la tenue d'activités accessibles avec nos membres et d'ouvrir davantage l'accès aux expériences en nature.

3

Bonifier le programme Ateliers Sans Limite

Renforcer et bonifier le programme Ateliers Sans Limite afin de multiplier les occasions de rencontre, de sensibilisation et d'inclusion.

Priorités du conseil d'administration

L'année 2025-2026 a permis de consolider les bases de DéfPhys Sans Limite. En 2026-2027, le conseil d'administration concentrera ses efforts sur deux priorités essentielles à la croissance et à la pérennité de l'organisme.

1. **Le recrutement** — élargir et consolider la communauté et l'équipe
2. **La recherche de financement** — assurer la pérennité

Remerciements

Chers membres, partenaires et amis,

Alors que nous tournons la page sur une nouvelle année marquante pour DéfPhys Sans Limite, c'est avec une immense gratitude que nous vous adressons ces mots.

Chaque activité menée, chaque projet réalisé et chaque sourire partagé n'auraient pu voir le jour sans votre engagement collectif et votre confiance indéfectible. On a repris la route pour un séjour à l'extérieur, multiplié les sorties à la piscine, exploré le yoga sur chaise, et vécu de nouvelles premières : une cuisine collective très attendue, une sortie SUP adaptée, une soirée au Festival de Jazz, une soirée de cirque à la TOHU et une randonnée inclusive au parc Maisonneuve, réalisée avec le SPVM, Rando Québec et Zéro Limit.

Le conseil d'administration a su tracer une direction claire, alliant vision et bienveillance, permettant à notre organisme de poursuivre sa croissance tout en restant fidèle à ses valeurs d'inclusion et d'accessibilité. Nos membres et bénévoles, piliers de notre communauté, ont une fois de plus démontré que la solidarité et la persévérance peuvent déplacer des montagnes.

Le soutien durable de nos partenaires a non seulement amplifié notre action, mais aussi ouvert des voies inédites pour transformer nos milieux en vue d'une véritable inclusion.

Enfin, notre équipe a fait preuve d'une énergie remarquable. Leur créativité, leur cœur à l'ouvrage et leur rigueur ont donné vie à nos ambitions les plus audacieuses.

Grâce à vous tous, DéfPhys Sans Limite continue d'évoluer, d'innover et de rayonner. Ensemble, nous avons prouvé qu'aucun obstacle n'est insurmontable lorsque l'inclusion devient une force partagée.

En regardant vers l'avenir, nous demeurons portés par un même élan : bâtir un environnement toujours plus ouvert, solidaire et accessible à tous.

Avec toute notre reconnaissance, L'équipe de DéfPhys Sans Limite

DefPhys

Pour une vie sans limite

